

香港長跑會第38屆綠色半馬拉松及10公里跑2015

主辦

香港長跑會

日期

2015年11月1日 (星期日)

時間

半馬拉松

- 起跑 早上7時00分
- 完成賽程 早上9時30分

10公里

- 起跑 早上7時10分
- 完成賽程 早上8時45分

距離

半馬拉松(21.2公里)	1,200人
10公里	500人

集合地點

新界大埔大尾篤船灣淡水湖側白普理賽馬會青年旅舍對面空地。(由大尾篤巴士總站沿湖畔步行五分鐘。)

天氣

賽事日平均氣溫約攝氏19度(華氏65度), 相對濕度約百分之65至75。

路線

半馬拉松

由百普理賽馬會青年旅舍起點> 新娘潭路>鳥蛟騰>新娘潭路>鹿頸。 回程重複- 新娘潭路>鳥蛟騰>新娘潭路> 返回百普理賽馬會青年旅舍終點。

10公里

由百普理賽馬會青年旅舍起點 > 新娘潭路 > 新界獅子會獅子亭 > 折返 > 百普理賽馬會青年旅舍終點

賽道封閉

新娘潭路由早上7時起封閉, 禁止車輛進入。賽員必須於9時30分之前完賽, 道路將於其後即時重開通車。

參賽資格

於2015年年滿16歲, 以國際業餘田徑總會比賽規則界定身份之業餘運動員。隊際組只限學生/機構員工/組織會員參加。每隊隊伍必須由同一單位的四男成員或四女成員或男女混合成員組成(混合成員最少需兩男兩女組成)。每個單位報名之隊伍數目不限。報名被接納後, 不得更換隊長或隊員, 亦不可轉換組別。

組別

半馬拉松

- 男子 青年組 16 - 19歲
 - 男子 公開組 16歲或以上
 - 男子 高級I組 35 - 39歲
 - 男子 高級II組 40 - 44歲
 - 男子 元老I組 45 - 49歲
 - 男子 元老II組 50歲或以上
 - 女子 公開組 16歲或以上
 - 女子 高級組 30 - 39歲
 - 女子 元老組 40歲或以上
 - 男女混合組* 16歲或以上
- *四男成員或四女成員或男女混合成員組成(混合成員最少需兩男兩女組成)

組別

10公里

- 男子 青年組 16 - 19歲
- 男子 公開組 20歲或以上
- 男子 高級組 40 - 54歲
- 男子 元老組 55歲或以上
- 女子 公開組 16歲或以上
- 女子 高級組 30 - 39歲
- 女子 元老組 40歲或以上

隊際成績計算

所有隊員必須跑畢全程。成績以4位隊員的全場名次之總和計算。取得累積名次最少為優勝隊伍。如有同分, 則以該隊最後完成賽事隊員的名次作準。如有隊員在賽事中被取消資格, 該隊的成績將不被計算。只會頒發獎項予每學校/機構/組織及隊伍之最佳成績。

報名費

半馬拉松

- 運動員年齡為65歲以上 130港元
- 2015年10月9日或之前報名
- 個人報名費 200港元
- 隊伍報名費 800港元
- 2015年10月9日後至賽事當天報名
- 個人報名費 250港元
- 隊伍報名費 1,000港元

報名手續

網上報名 www.hkdcrc-race.com 或郵寄報名

個人 - 請每人填寫一份報名表
隊際 - 請每隊員均填寫一份報名表, 然後把同組隊員共4位的報名表釘在一起(隊長只需選派同一人, 若資料不齊, 將由本會代選隊長) 填妥及簽署報名表後, 請連同劃線支票(抬頭:「香港長跑會」, 背面:「參賽者姓名、電話及組別」)或付款收據正本郵寄至

香港長跑會

香港郵政信箱10368號

香港長跑會第38屆綠色半馬拉松及10公里跑2015

(信封面請註明參加半馬拉松或10公里)

繳費方法

只接受本地劃線支票以港元付款。支票的背面列明聯絡人姓名及電話, 抬頭寫「香港長跑會」或「The Hong Kong Distance Runners Club」。

查詢 Inquiries

enquiry@hkdcrc.org

網頁 Website

www.hkdcrc.org

網上報名 Online Registration

半馬拉松及10公里 www.hkdcrc-race.com

泊車

汀角路巴士總站旁只有少量泊車位, 請盡量乘搭大會巴士或公共交通工具, 或共用汽車。

公共交通工具

行走由大埔墟火車站至大尾篤巴士總站的第75K號路線巴士, 班次為9至12分鐘、首班車時間為早上6時5分, 而第20C號路線綠色專線小巴、班次為15分鐘、首班車時間為早上5時30分。車程均約30分鐘。路線資料如有更改, 以相關機構公佈為準。

大會巴士前往比賽場地

大會將於4個地點提供免費穿梭巴士給參賽者前往比賽場地。

香港, 早上5時50分

- 中環大會堂
- 天后港鐵站

九龍, 早上6時

- 九龍塘港鐵站森麻實道
- 尖沙咀漢口道港青

巴士將於上述時間準時開出, 逾時不候, 參賽者須列印確認信或於手機出示確認信登車。

* 非參賽者陪同乘坐巴士, 每位30港元。

參賽資料

大會將不會郵寄運動員須知, 請自行於網上下載。

領取號碼包

凡於2015年10月9日前收到確認電郵者, 必需於10月17日至30日期間到<極地長征>(地址:上環永樂街148號22樓全層) 領取號碼包, 否則將於比賽日額外收取50元行政費用。

香港以外申請人

海外(包括國內)申請人將獲發電郵確認成功申請。請清楚填寫有效電郵地址。賽事日請出示確認書, 於詢問處領取號碼, 並繳費。

完賽者物品

香港長跑會T恤, 完賽者獎牌, 毛巾, 拉繩袋, 有機蔬菜, 及其他。

現時半馬紀錄

- 男子 高寶達 69:46 (1985年)
- 女子 哥頓游子 76:02 (1985年)

現時10公里紀錄

- 男子 Nad Ckel 32:31 (2014年)
- 女子 Oksana Riabova 40:17 (2014年)

全場成績

全場成績將於賽事完畢後兩週內上載至香港長跑會網址 www.hkdcrc.org。

成績證書

每位參賽者, 每張成績證書30港元, 將於賽事完畢後一個月內寄出。

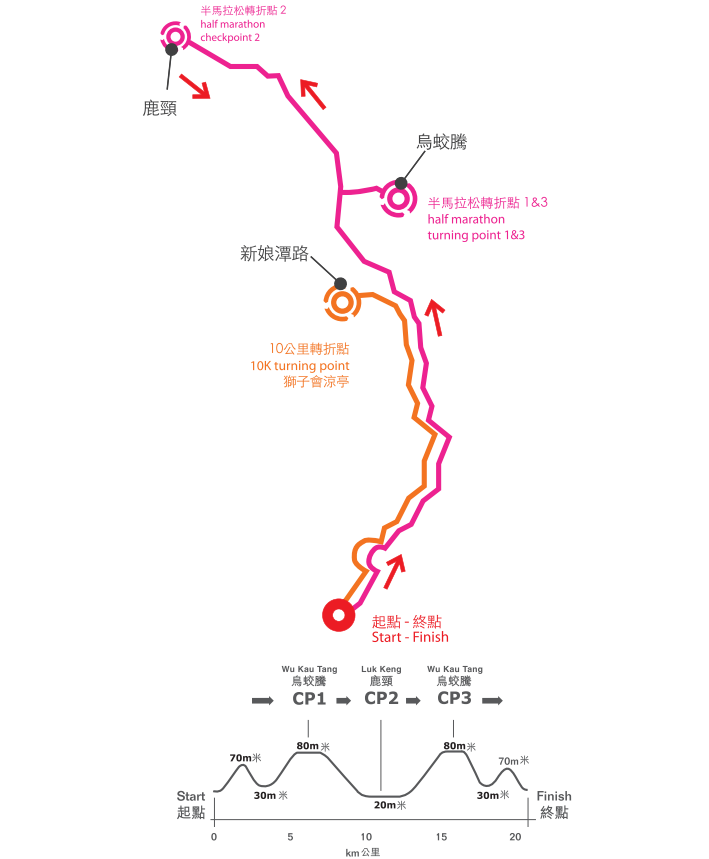
注意事項

1. 報名表可於 www.hkdcrc.org 下載(複印本同樣接受報名)。
2. 申請人必須確保其身體狀況適宜參加劇烈比賽。如有疑問, 請先諮詢醫生的意見。
3. 不受理資料不全或字跡不清的報名表, 以及沒有簽署聲明, 不接受傳真或電郵報名。
4. 報名一經接受, 報名費恕不退還或轉讓。不接納期票。請勿郵寄現金。
5. 大會概不負責任何郵誤。
6. 每人只可參加一個組別。
7. 隊際必須集齊所有隊員的報名表一併寄出, 隊員的報名表必須由所屬隊伍單位蓋印確認後一併遞交, 否則作申請個人組別處理。
8. 各個人組別如少於四名參賽者, 或會撥入其他組別。隊際組別如少於五隊參加, 只設優勝隊伍一隊。優勝隊伍成員不可獲個人組別的獎項, 反之亦然。
9. 號碼布不得轉讓別人。
10. 重覆報名, 不設退款、退件、轉名及轉賽安排。
11. 大會設有行李寄存及水站。
12. 大會保留權利拒絕任何申請及取消或拒絕任何參賽資格, 包括但不限於未繳清賽事費用、使用非大會提供的號碼或他人的號碼參賽、轉讓或意圖轉讓號碼、沒有跑畢全程而衝過終點及在報名表上提供虛假資料等不當行為。
13. 大會保留詮釋及更改以上資料的權利。

COURSE MAP 路線圖

香港綠色(大尾篤)半馬拉松自1978年舉辦至今經歷36年, 是目前香港最有歷史價值和受歡迎的公路長跑賽。香港綠色(大尾篤)半馬拉松賽道獨特, 沿賽道兩旁林木夾道, 空氣清新, 風景怡人。遠看左邊是八仙嶺, 而右邊則是船灣淡水湖。此外途經烏蛟騰及鹿頸的路段, 平日絕少看到的鄉村風貌, 翠綠田野及鱼塘水面泛起重瀾均盡入眼簾。

本賽事取得香港各政府部門支持及協助, 於賽事進行期間由新娘潭路起至烏蛟騰, 鹿頸全線禁止所有車輛行使, 而路線只限開放給參賽者使用。參賽者可以藉此機, 盡量發揮爭取個人最佳的成績。



FINISHER SOUVENIRS 完賽者物品



*All items can be extra purchased on the race day whilst stock listed
上述各款紀念品可於賽事當天額外購買

HKDRC SOUVENIR ORDER FORM *

香港長跑會紀念品訂購表 *

SOUVENIR 紀念品	UNIT PRICE (\$) 單價 (\$)	QUANTITY 數量	AMOUNT (\$) 金額 (\$)
HKDRC T-shirt 香港長跑會T恤	\$ 30		
Head Towel/ Towel 頭巾/毛巾	\$ 20		
Coffee Mug 咖啡杯	\$ 15		
Medal 獎牌	\$ 20		
Water Bottle 水壺	\$ 10		
Badge Wallet 布章證件套	\$ 15		
TOTAL PAYMENT (\$) 總金額 (\$)			

* All souvenirs can also be purchased at the venue on the race day. 各項紀念品可於會場購買。

Orders submit with entry application can be collected on the race day. 訂購項目數量可連同報名表提交並於賽事當天會場領取。

HKDRC 38th Green Half Marathon and 10K Run 2015

香港長跑會第 38屆綠色半馬拉松及 10公里跑2015 ENTRY FORM 報名表

Please complete the form clearly in BLOCK CAPITALS and provide email for contact. 為方便電腦處理, 請用英文正楷大寫清楚填寫及提供電郵供聯絡。

PERSONAL PARTICULARS 個人資料 (Must fill in 必須填寫)

Name in English 英文姓名* _____ Name in Chinese 中文姓名* _____

Address 地址* _____

Date of Birth* 出生日期* / / Y 年 M 男* F 女*

E-mail 電郵* (We need your email for contact 我們需要你/妳的電郵聯絡)

Tel 電話* _____ Nationality 國籍* _____ HKID / Passport No. 香港身份証/護照編號* _____

EMERGENCY CONTACT 緊急聯絡

Name in English 英文姓名 _____ Name in Chinese 中文姓名 _____ Tel 電話 _____

CATEGORY 組別 (Choose one only 限選一項)

Half Marathon 半馬拉松	Age 年齡	10K Run 10公里	Age 年齡
<input type="checkbox"/> Men Junior 男子青年組	16 - 19 歲	<input type="checkbox"/> Men Junior 男子青年組	16 - 19 歲
<input type="checkbox"/> Men Open 男子公開組	16 歲或以上	<input type="checkbox"/> Men Open 男子公開組	16 歲或以上
<input type="checkbox"/> Men Senior I 男子高級I組	35 - 39 歲	<input type="checkbox"/> Men Senior 男子高級組	40 - 54 歲
<input type="checkbox"/> Men Senior II 男子高級II組	40 - 44 歲	<input type="checkbox"/> Men Veteran 男子元老組	55 歲或以上
<input type="checkbox"/> Men Veteran I 男子元老I組	45 - 49 歲	<input type="checkbox"/> Women Open 女子公開組	16 歲或以上
<input type="checkbox"/> Men Veteran II 男子元老II組	50 歲或以上	<input type="checkbox"/> Women Senior 女子高級組	30 - 39 歲
<input type="checkbox"/> Men Team of four 男子四人隊際組	16 歲或以上	<input type="checkbox"/> Women Veteran 女子元老組	40 歲或以上
<input type="checkbox"/> Women Open 女子公開組	16 歲或以上		
<input type="checkbox"/> Women Senior 女子高級組	30 - 39 歲		
<input type="checkbox"/> Women Veteran 女子元老組	40 歲或以上		
<input type="checkbox"/> Women Team of four 女子四人隊際組	16 歲或以上		
<input type="checkbox"/> *Team of four Mixed Men & Women 男女混合隊際組	16 歲或以上		

*混合成員最少需兩男兩女組成
At least two members are male or female

TEAM PARTICULARS 隊際資料 (For Half Marathon Only 只限半馬拉松) (One form per each team member) (各隊員需每人填寫一份報名表)

Name of Team Leader (in Chinese & English) 隊長中文姓名及英文姓名 _____ Name of School / Company / Organization / Team 學校/機構/組織/隊名 _____

Team Members Name 隊員姓名 _____ Stamp 蓋印 _____

1 _____

2 _____

3 _____

*Please fill in 5 separate forms 請填寫5份報名表

HKDRC Office Use Only 大會專用

Half Marathon 半馬拉松	10K Run 10公里

All entry fees and donations from 10k will be donated to Heifer International - Hong Kong

OFFICIAL BUSES TO THE START 往起點的大會巴士 (FREE FOR ENTRANTS. LIMITED SEATS, FIRST-RESERVE-FIRST-SERVED.) (賽員免費乘搭巴士, 座位有限, 額滿即止。)

Hong Kong, 5:50am 香港, 早上5時50分 <input type="checkbox"/> City Hall, Central 中環皇后碼頭 <input type="checkbox"/> MTR Station, Tin Hau 天后港鐵站	Kowloon, 6:00am <input type="checkbox"/> MTR Station, Kowloon Tong Somerset Rd <input type="checkbox"/> Hankow Rd, Tsim Sha Tsui	九龍, 早上6時 九龍塘港鐵站 森麻實道 尖沙咀漢口道
--	--	--------------------------------------

PAYMENT INFORMATION 付款詳情

Entry Fee 報名費*	Discount for entry received on or before 9 October 2015 2015年10月9日或之前報名享有以下折扣	Total Amount 總額
<input checked="" type="checkbox"/> Individual 個人報名費	HK\$200	
<input type="checkbox"/> Ages 65 & over 65歲或以上	HK\$130	
<input type="checkbox"/> Team (HM Only) 隊際 (只限半馬)	HK\$800	
Entry received from 9 Oct - 1 Nov 2015 於2015年10月9日至11月1日期間報名		
<input type="checkbox"/> Individual 個人報名費	HK\$250	
<input type="checkbox"/> Ages 65 & over 65歲或以上	HK\$250	
<input type="checkbox"/> Team (HM Only) 隊際 (只限半馬)	HK\$1,000	
<input type="checkbox"/> Individual Race Certificate 個人成績證書	HK\$ 30	
<input type="checkbox"/> Extra seat for FRIEND to the race venue (Including single trip) 適用於非參加者(陪同者) 每位 per person	HK\$ 30	
額外乘坐大會巴士直達比賽場地	位 X HK\$30=HK\$ _____	HK\$ _____

* Late entry fees subject to date of stamp chop 以郵印日期為準

Bank 銀行 _____ Check No. 支票號碼 _____

DECLARATION 聲明 (Must be signed 必須簽署)

I confirm that I am physically fit and capable of participating in the Race and I am entering the Race at my risk and responsibility. I hereby agree to abide by all rules and conditions laid down by the Hong Kong Distance Runners Club ("HKDRC"). I discharge the HKDRC, the sponsors and any other individuals or organizations connected directly or indirectly with the Race from any responsibility in the event of an accident or mishap which may cause me injury, death or loss of property during, as a consequence of or while traveling to or from the Race. I grant permission and assign all rights, title and interest to the HKDRC, and all media throughout the world to use my appearance, name, voice, biodata and likeness in connection with the Race in perpetuity and agree to waive any right of inspection or approval associated therewith.

謹證明本人體格健全及有能力參與本賽事, 並願意自行承擔所有責任。本人亦同意遵守由香港長跑會(「大會」)所訂之一切比賽規則及決定。本人一旦因在往返比賽場地或在比賽中受到任何財物損失、受傷或導致死亡, 大會、各贊助商及其他直接及間接有關辦人士或機構均無需負上任何責任。本人批准並授權大會及全球傳媒在無需經本人審查, 而可永久使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料, 作為活動籌辦及推廣之用。

Signature 簽署 _____ Date 日期 _____

ADDRESS LABEL 地址標貼 (Must fill in 必須填寫)

Name 姓名	No. _____
Address 地址	

Mail to 郵寄到:
HKDRC 38th Green Half Marathon and 10K Run 2015
HKDRC- GPO Box 10368, Hong Kong
香港長跑會 - 香港郵政信箱10368號香港長跑會第38屆綠色半馬拉松及10公里跑2015

Half Marathon 半馬拉松* 10K Run 10公里* Please the box