



HKDRC 40th Green Half Marathon & SEAM 10km Run 2017

第40屆綠色半馬拉松及SEAM 10公里跑

5 NOV 2017
7:00AM - 9:30AM
TAI MEI TUK 大尾篤



"Zero Emission Course"
本賽道是香港唯一的綠色零排放

Deadline 截止報名
Quota up to 1,600 / till 1 OCT 2017
至滿額1,600名或2017年10月1日

Online Registration 網上報名
www.hkdrc-race.com



Inquiries 查詢: enquiry@hkdrc.org Website 網頁: www.hkdrc.org



HONG KONG DISTANCE RUNNERS CLUB 香港長跑會 SUPPORTING AND PROMOTING GREEN RACING 支持及推動綠色賽事

SUPPORTING GREEN RACE - Thank you for all sponsors, offering full support to HKDRC in implementing the Green and Low Carbon Work of this race. Go Get Green.

支持綠色賽事感謝所有贊助商，全力支持香港長跑會舉辦綠色低碳比賽，推動創造綠色未來！

HKDRC 40th Green Half Marathon & SEAM 10K Run 2017, one of the most popular races in Hong Kong, is organized by the Hong Kong Distance Runners Club. The race will be held on Sunday, 5 November 2017 at Tai Mei Tuk, Tai Po. The race course is around the Plover Cove Reservoir challenging but beautiful scenery. Both races will be conducted under IAAF rules and the results will be recognized by HKDRC.

2017年第40屆香港長跑會綠色半馬拉松及SEAM10公里跑是本地一項大型及受歡迎的公路長跑比賽。賽事在風景優美的大尾篤船灣淡水湖舉行，賽道富挑戰性但十分愜意。兩項賽事均按照國際業餘田徑總會規則舉行，成績將被本會確認。

FINISHER SOUVENIRS 完賽者物品



- * All items can be extra purchased on the race day whilst stock listed
上述各款紀念品可於賽事當天額外購買直至售罄
- ^ Not for sales 非賣品
- # HKDRC reserves final right on the items and quantity to be distributed on the race day, everyone may receive different items.
香港長跑會保留於比賽日派發的物品及數量，各人的袋內或有不同的禮品。

HKDRC 40th Green Half Marathon & SEAM 10K Run 2017

Date	Categories	Year of Birth
5 November 2017 (Sunday)	Half Marathon	1982-2001
	Men Open 1	1977-1981
	Men Open 2	1969-1976
	Men Senior 1	1967-1971
	Men Senior 2	1962-1966
	Men Veteran 1	<1961
	Men Veteran 2	
	Women Open	1982-2001
	Women Senior	1972-1981
	Women Veteran	<1971
	Team of four*	<2001
	* No Restriction on the combination	
	10K Run	1982-2001
	Men Open	1972-1981
	Men Senior	<1971
	Men Veteran	
	Women Open	1987-2001
	Women Senior	1977-1988
	Women Veteran	<1976
	Men Team of four	<2001
	Women Team of four	<2001
	Mixed Team of four*	<2001
	* Mixed team must have 2 males and 2 females	

Assembly Venue
Open area by Bradbury Jockey Club Youth Hostel next to Plover Cove Reservoir, Tai Mei Tuk, Tai Po, New Territories. (A 5-minute walk along the waterfront from Tai Mei Tuk Bus Terminus.)

Weather
The temperature on race day averages about 19°C (65°F) and the relative humidity at around 65-75%.

Eligibility
APPLICANTS CAN ONLY ENTER ONE CATEGORY, EITHER INDIVIDUAL OR TEAM.

Individual - Anyone aged 16 or above with an amateur status as defined by the International Association of Athletics Federations regulations.

Team - Anyone aged 16 or above. Each team must be included 4 members. Company may apply for more than one team. No substitution or change of category is allowed once the entry is accepted.

Entry Procedure
Online Registration www.hkdrc-race.com

Mail Registration

- Completed and signed Entry Form(s) (1 for Individual or 4 for team)
- Local crossed cheque payable to "THE HONG KONG DISTANCE RUNNERS CLUB", with correct amount and date (Write name and contact number at the back of the cheque)
- Envelop with stamp and provided address label

Team Scoring
All teammates must finish the race, team results will not be counted in case of any teammate(s) is/are disqualified/do(es) not finish the race. The total score of the teammates overall positions will be calculated, team(s) with the lowest aggregated positions will be the winner.

Normal processing time
5-7 working days after receiving entries and will receive an auto-confirmation e-mail.

Runners are advised to check your registration status direct at www.hkdrc-race.com/review 7 days after mailing

In case of tie, the one with the lowest position in the team will be counted. Only Top team will be awarded from same school/ company/ organization/ team.

Inquiries
enquiry@hkdrc.org

Website
www.hkdrc.org

Online Registration
www.hkdrc-race.com

Race Pack Arrangement
Collected Period: 21 October - 3 November
Venue: Racing The Planet
22/F, 148 Wing Lok St., Sheung Wan
Otherwise HK\$50 will be charged if collecting on the race day at the race venue.

Shuttle Buses to the Start (HK\$30)

Hong Kong, 5:50 am

- Exit A2 of Tin Hau MTR Station

Kowloon, 6:00 am

- Somerset Road, Kowloon Tong
- YMCA, Hankow Road, Tsim Sha Tsui

New Territories, 6:15am

- Tai Po Market MTR Station

Shuttles may depart earlier than the scheduled time once full. Remember to bring along the confirmation card for getting on the bus.

Public Transport

From Tai Po Market MTR station to Tai Mei Tuk Bus Terminal.

Journey Time: Approximately 30 mins.

Public Bus 75K Journey Time: Every 9-12 mins (from 6:05am).

Green Light Bus Journey Time: Every 15 mins (from 5:30am).

Please check the schedule before departure.

Parking

Only limited parking space near Ting Kok Road Bus Terminus. Entrants are encouraged to take official buses or public transport.

Current Record for Half Marathon

- Male Gobinda Rai 69:46 (1985)
- Female Yuko Gordon 76:02 (1985)

Current Record for 10K Run

- Male Nad Ckel 32:31 (2014)
- Female Oksana Riabova 40:17 (2014)

Official Results

Iban Sports timing system shall be used, there is a sensor strips attached on the back side of the race number for recording the time and position at the finishing point, runners are required to step on every mats.

The list of winners will be announced on the result board near the prize presentation area on race day.

Official full results of all finishers will be posted on HKDRC Official (www.hkdrc.org) and online registration (www.hkdrc-race.com) website within 1 week after the race.

Official Finisher Certificates (optional)

Official Finisher Certificates (HK\$20 each)
An e-mail will be sent after the race

Collected Period

25 November 2017 - 3 December 2017

Venue

SEAM, Rm B1, 10/F, Block B,
Hong Kong Industrial Centre,
489-491 Castle Peak Road, Lai Chi Kok, KLN, HK

Notes

- This entry form can be downloaded from <http://www.hkdrc.org/>. Copied of the forms are acceptable.
- Applicants should make sure their health conditions is suitable for the strenuous competition. In case of doubt, please seek medical advice in advance.
- Incompleted or unreadable forms or form without signature will NOT be entertained. Faxed forms are not acceptable. Unsuccessful application will not be informed.
- All deposited money is non-refundable and non-transferable under any circumstances. No post-dated checks. **Do not mail cash.**
- HKDRC will not be responsible for items lost in the mail.
- Entrants can only enter one category. All entries are non-transferable once confirmed.
- The application form should be sent by each team. Team members must submit entry forms team name together, with the entity stamp applied, or they will be considered as individual entrants.
- Individual categories with fewer than 5 entrants may be combined with open categories without prior notice. Team with less than 5 entrants, the category will be cancelled automatically, fees will be refunded.
- The number bib is non-transferable.
- Duplicate application will be disqualified without further notice, all transferred money will not be refunded.
- Luggage storage and Water Stations will be provided.
- HKDRC reserves the right to reject any entry and to disqualify and bar any individual from the Race based on, but not limited to the following misconducts: non-payment of race fees; competing with an unofficial number or an official number assigned to another competitor; transferring or attempting to transfer and providing false information on entry forms.
- HKDRC reserves the right to interpret and change the above information.

Prize List for Half Marathon

綠色半馬拉松獎項

Category 組別	Position 名次	Trophy 獎盃	RTP Cash Voucher 現金券 (US\$)	HKDRC Heart Rate Watch 心率錶	Inov-8 Bag 背囊	Salomon Belt 腰包	REARM Running Tee 專業跑衣	Perskindol 按摩膏
All Individuals 所有個人	Champion 冠軍	✓	50	✓	✓			✓
	Second 第二名	✓	40	✓	✓			✓
	Third 第三名	✓	30	✓		✓		✓
	Fourth 第四名	✓	20				✓	✓
	Fifth 第五名	✓	20				✓	✓
Team of Four 所有隊際	Champion 冠軍	✓	240	✓	✓			✓
	Second 第二名	✓	200	✓	✓			✓
	Third 第三名	✓	160	✓		✓		✓
	Fourth 第四名	✓	120				✓	✓
	Fifth 第五名	✓	100				✓	✓
Elderest 最年長				✓				✓

Half Marathon OVERALL MEN & WOMEN will be awarded extra HK1,000 @cash
半馬全場男子及女子總冠軍可各額外獲得港幣1,000

Half Marathon Men / Women 1st Record breaking will be awarded extra HKD1,000 @cash
半馬首名破大會男子/女子紀錄可各額外獲得港幣1,000

Prize List for 10K Run

10公里跑獎項

Category 組別	Position 名次	Trophy 獎盃	SEAM Cash Voucher 現金券 (HK\$)	Cash by HKDRC 現金獎	SEAMRun Waistband 腰帶	SEAMRun Armband 臂帶	REARM Running Tee 專業跑衣	Perskindol 按摩膏
All Individuals 所有個人	Champion 冠軍	✓	500		✓			✓
	Second 第二名	✓	400			✓		✓
	Third 第三名	✓	300				✓	✓
Team of Four 所有隊際	Champion 冠軍	✓	1000	1000	✓			✓
	Second 第二名	✓	800	800		✓		✓
	Third 第三名	✓	600	600			✓	✓

10K OVERALL MEN & WOMEN CHAMPION will be awarded extra HKD1,000 @cash
10公里全場男子及女子總冠軍可各額外獲得港幣1,000

Remarks 備註:

- Category with only 1 participant/team will be cancelled
凡組別只有1人/隊參賽, 該組將自動取消。
- Category (Individual / Team) with 10 or less participants/teams, only Champion will be awarded in the category
凡組別只有或少於10人 / 5隊參賽, 該組只會頒發冠軍獎項。

HKDRC MEMBERSHIP APPLICATION FORM 2017

年度香港長跑會會員申請表

1. 1. 2018 - 31. 12. 2018

Please complete the form clearly in **BLOCK CAPITALS**
為方便電腦處理, 請用英文正楷清楚填寫。

- New Membership Application 新會員申請
- Renewal Membership Application 續會會員申請
(Membership No. 會員編號 _____)

Personal Information 個人資料

Name in English 英文姓名

Name in Chinese 中文姓名

HKID / Passport No. 香港身份證/護照號碼 Nationality 國籍

Birth Date D M Y M F
出生日期 日 月 年 男 女

Contact Telephone 聯絡電話 Occupation 職業

Address 地址

Email 電郵

Membership Categories 會員類別

(Based on age in 2017 以2017年之年齡為準)

Category 類別	Age 年齡	Membership Fee 會費
<input type="checkbox"/> Junior Member 青少年	19 & Under 歲或以下	\$90+\$30*(Club Souvenir 會紀念品)
<input type="checkbox"/> Senior Member 成年	20 & Over 歲或以下	\$150+\$30*(Club Souvenir 會紀念品)
<input type="checkbox"/> Life Member 永久	All Ages 任何年齡	\$1,000+\$30(Club Souvenir 會紀念品)

*Optional 可選擇

Bank 銀行 Check No. 支票號碼

Signature 簽名 Date 日期

2017年第40屆香港長跑會

綠色半馬拉松及SEAM 10公里跑

主辦 香港長跑會	組別 半馬拉松	
日期 2017年11月5日 (星期日)	男子公開1組	1982-2001
	男子公開2組	1977-1981
	男子高級1組	1969-1976
	男子高級2組	1967-1971
	男子先進1組	1962-1966
	男子先進2組	<1961
時間 半馬拉松	女子公開組	1982-2001
- 起跑	女子高級組	1972-1981
- 完成賽程	女子先進組	<1971
	4人隊際*	<2001
10公里		
- 起跑		
- 完成賽程		

距離		名額
半馬拉松	1,200人	1982-2001
10公里	500人	1972-1981
		<1971
集合地點		
新界大埔大尾篤船灣淡水湖側	女子公開組	1987-2001
白普理賽馬會青年旅舍對開空地。	女子高級組	1977-1988
(由大尾篤巴士總站沿湖畔步行五分鐘)	女子先進組	<1976
天氣	男子4人隊際	<2001
賽事日平均氣溫約攝氏19度(華氏65度),	女子4人隊際	<2001
相對濕度約百分之65至75。	混合4人隊際*	<2001
	*混合組別必須為2男及2女	

參賽資格
於2017年年滿16歲，以國際業餘田徑總會比賽規則界定身份之業餘運動員。每隊隊伍必須由四人組成。每個單位報名之隊伍數目不限。報名被接納後，不得更換隊長或隊員，亦不可轉換組別。

查詢
enquiry@hkdr.org

網頁
www.hkdr.org

網上報名
www.hkdr-race.com

隊際成績計算
所有隊員必須跑畢全程。成績以4位隊員的全場名次之總和計算。取得累積名次最少為優勝隊伍。如有同分，則以該隊最後完成賽事隊員的名次為準。如有隊員在賽事中被取消資格，該隊的成績將不被計算。只會頒發獎項予每學校 / 機構 / 組織及隊伍之最佳成績。

報名手續
網上報名 www.hkdr-race.com

- 郵寄報名**
- 填妥報名表及簽名 (個人組1張, 隊際4張)
 - 本地劃線支票 (抬頭:「香港長跑會」, 填寫正確銀碼及日子並於背面寫上姓名及聯絡電話)
 - 信封、郵票並貼上表格右下角之地址

一般處理時間
收到報名表後需要5 - 7個工作天處理。參賽者將會收到確認電郵。
建議參賽者於遞交報名表後7天自行到 www.hkdr-race.com/review 查閱其報名狀況。

參賽者資料
此資料不會郵寄, 參賽者需於網頁 www.hkdr-race.com/review 登入後下載

領取號碼布
領取日期: 出生年份
10月21日至11月3日
領取地點:
<極地長征>
上環永樂街148號22樓全層
參賽者必須於指定日期內領取號碼布, 否則將於比賽日額外收取50元行政費用。

大會巴士前往比賽場地 (HKD\$30)

- 香港, 早上5時50分
- 天后港鐵站 A2 出口
- 出生年份
- 九龍, 早上6時正
- 九龍塘港鐵站森麻實道
 - 尖沙咀彌道港青

新界, 早上6時15分

- 大埔港鐵站

建議選乘大會巴士之人士儘早到達上車位置, 巴士將會於滿座後 (或會較原定時間提早出發) 立即出發。請出示確認卡 / 號碼布以便登車。

泊車
汀角路巴士總站旁只有少量泊車位, 請盡量乘搭大會巴士或公共交通工具, 或共用汽車。

公共交通工具
行走由大埔墟火車站至大尾篤巴士總站的第75K號路線巴士, 班次為9至12分鐘, 首班車時間為早上6時05分, 而第20C號路線綠色專線小巴, 班次為15分鐘, 首班車時間為早上5時30分。車程均為30分鐘。
路線資料如有更改, 以相關機構公佈為準。

現時半馬紀錄

- 男子 高實達 69 : 46 (1985年)
- 女子 哥頓游子 76 : 02 (1985年)

現時10公里紀錄

- 男子 Nad Ckel 32 : 31 (2014年)
- 女子 Oksana Riabova 40 : 17 (2014年)

成績
採用Iban Sports計時系統, 2 條貼於號碼布背面B-tags, 用於量度時間及名次。參賽者必須踏於黑色墊上以作紀錄, 否則將被取消資格。
得獎名單將於比賽當天在頒獎區附近貼上。
其餘成績可於賽後一星期內到下列網站下載。
• www.hkdr.org
• www.hkdr-race.com

成績證書(\$20)
領取日期
2017年11月25日至12月3日

領取地點
SEAM, 荔枝角青山道489-491號
香港工業大廈B座10樓1室

- 注意事項**
1. 報名表可於www.hkdr.org下載 (複印本同樣接受報名)。
 2. 申請人必須確保其身體狀況適宜參加劇烈比賽。如有疑問, 請先諮詢醫生的意見。
 3. 不受理資料不全或字跡不清的報名表、以及沒有簽署聲明, 不接受傳真或電郵報名, 並不會另行通知。
 4. 所有費用在任何情況下都不會退款或轉讓。不接納期票。切勿郵寄現金。
 5. 大會概不負責任何郵誤。
 6. 每人只可參加一個組別, 所有報名一經確認後均不能更改。
 7. 隊際必須集齊所有隊員的報名表一併寄出, 隊員的報名表必須由所屬隊伍單位蓋印確認後一併遞交, 否則作申請個人組別處理。
 8. 各個人或隊際組別如少於5名參賽者或5隊, 或會撥入其他組別, 或取消其組別, 如取消組別, 將安排退款。
 9. 號碼布不得轉讓別人。
 10. 重覆報名, 不設退款、退件、轉名及轉賽安排。
大會設有行李寄存及水站。
 12. 大會保留權利拒絕任何申請及取消或拒絕任何參賽資格, 包括但不限於未繳清賽事費用、使用非大會提供的號碼布或他人的號碼參賽、轉讓或意圖轉讓號碼、沒有跑畢全程而衝過終點及在報名表上提供虛假資料等不當行為。
 13. 大會保留詮釋及更改以上資料的權利。

Course Map 路線圖

香港綠色(大尾篤)半馬拉松自1978年舉辦至今經歷40年, 是目前香港最有歷史價值和受歡迎的公路長跑賽。香港綠色(大尾篤)半馬拉松賽道獨特, 沿賽道兩旁林木夾道, 空氣清新, 風景怡人。遠看左邊是八仙嶺, 而右邊則是船灣淡水湖。此外途經烏蛟騰及鹿頸的路段, 平日絕少看到的鄉村風貌, 翠綠田野及魚塘水面泛起漣漪均盡入眼簾。

本賽事取得香港各政府部門支持及協助, 於賽事進行期間由新娘潭路起至烏蛟騰, 鹿頸全線禁止所有車輛行使, 而路線只限開放給參賽者使用。參賽者可以藉此機, 盡量發揮爭取個人最佳的成績。



Route 路線
Half Marathon 半馬拉松
Brabury Jockey Club Youth Hostel > Bride's Pool Road > Wu Kau Tang Road > Luk Keng > Wu Kau Tang Road > Bride's Pool Road > Brabury Jockey Club Youth Hostel
由白普理賽馬會青年旅舍起點 > 新娘潭路 > 烏蛟騰 新娘潭路 > 鹿頸。
回程重複 - 新娘潭路 烏蛟騰 新娘潭路 > 白普理賽馬會青年旅舍終點。
10K Run 10公里
Brabury Jockey Club Youth Hostel > Bride's Pool Road > Lion's Club Pavillion > Bride's Pool Road > Brabury Jockey Club Youth Hostel
由白普理賽馬會青年旅舍起點 > 新娘潭路 > 新界獅子會獅子亭 折返 - 新娘潭路 白普理賽馬會青年旅舍終點。

Racecourse Closed 賽道封閉
Bride's Pool Road will be entirely closed from 7am to 9:30am. Runners must finish race before reopening of the racecourse.
新娘潭路由早上7時起封閉, 禁止車輛進入。參賽者必須於早上9時30分或之前完賽, 道路將於其後即時重開通車。

For Official Only

Race Number _____

HKDRC SOUVENIR ORDER FORM

香港長跑會紀念品訂購表

SOUVENIR 紀念品	UNIT PRICE (\$) 單價 (\$)	QUANTITY 數量	AMOUNT (\$) 金額 (\$)
HKDRC T - shirt 香港長跑會歷屆大會衫 (隨機)	\$30		
Coffee Mug (Limited Edition) 咖啡杯 (限量)	\$15	\$10	
Medal 歷屆完賽者獎牌 (隨機)	\$20		
Recycle Bag 歷屆環保袋 (隨機)	\$10		
Cheque No. 支票號碼	TOTAL PAYMENT (\$) 總金額 (\$)		

Submit together with the entry form and collect with your number bib on 5 Nov at Registration counter BEFORE the race.
連同報名表一併遞交，並於11月5日開賽前到登記處憑號碼布領取。



HKDRC 40th Green Half Marathon & SEAM 10K Run 2017

2017年第40屆香港長跑會 綠色半馬拉松及SEAM 10公里跑

ENTRY FORM 報名表

Please complete the form clearly in BLOCK CAPITALS and provide email for contact.
為方便電腦處理，請用英文正楷大寫清楚填寫及提供電郵供聯絡。

PERSONAL PARTICULARS 個人資料 (*Must fill in 必須填寫)

Name in English 英文姓名* _____ Name in Chinese 中文姓名* _____

Date of Birth* 出生日期* D M Y 年 M 男* F 女*

E-mail 電郵* (We need your email for contact 我們需要你/妳的電郵聯絡)

Tel 電話* _____ Nationality 國籍* HKID / Passport No. 香港身份證 / 護照編號*

EMERGENCY CONTACT 緊急聯絡

Name in English 英文姓名 _____ Name in Chinese 中文姓名 _____ Tel 電話 _____

CATEGORY 組別 (Choose one only 限選一項)

Category 組別	Year of birth 出生年份	
Half Marathon 半馬拉松	Men 男子	<input type="checkbox"/> Open 1 公開1組 1982-2001
	<input type="checkbox"/> Open 2 公開2組 1977-1981	
	<input type="checkbox"/> Senior 1 高級1組 1969-1976	
	<input type="checkbox"/> Senior 2 高級2組 1967-1971	
	<input type="checkbox"/> Veteran 1 先進1組 1962-1966	
	<input type="checkbox"/> Veteran 2 先進2組 <1961	
Women 女子	<input type="checkbox"/> Open 公開組 1982-2001	
<input type="checkbox"/> Senior 高級組 1972-1981		
<input type="checkbox"/> Veteran 先進組 <1971		
Mixed 混合	<input type="checkbox"/> Team of four 4人隊際* <2001	

* No Restriction on the combination 沒有男女限制

Category 組別	Year of birth 出生年份	
10K Run 10 公里	Men 男子	<input type="checkbox"/> Open 公開組 1982-2001
	<input type="checkbox"/> Senior 高級組 1972-1981	
	<input type="checkbox"/> Veteran 先進組 <1971	
	<input type="checkbox"/> Team of four 4人隊際 <2001	
	Women 女子	<input type="checkbox"/> Open 公開組 1987-2001
	<input type="checkbox"/> Senior 高級組 1977-1988	
<input type="checkbox"/> Veteran 先進組 <1976		
<input type="checkbox"/> Team of four 4人隊際 <2001		
Mixed 混合	<input type="checkbox"/> Team of four 混合4人隊際^ <2001	

^ Mixed team must have 2 males and 2 females 混合組別必須為2男及2女

TEAM PARTICULARS 隊際資料 (For Half Marathon Only 只限半馬拉松) (One form per each team member) (各隊員需每人填寫一份報名表)

Name of Team Leader (in Chinese & English)
隊長中文姓名 _____

Name of School / Company / Organization / Team
學校 / 機構 總組 / 隊名 _____

Team Members Name 隊員姓名

1 _____

2 _____

3 _____

Stamp 蓋印

* Please fill in 4 separate forms 請填寫4份報名表

HKDRC Office Use Only 大會專用

Half Marathon 半馬拉松	10K Run 10公里

PAYMENT INFORMATION 付款詳情

Half Marathon 半馬拉松 / 10K Run 10公里跑

Entry Fee* 報名費*

\$200 Membership No. 會員編號 : _____

\$250 Non-membership No. 非會員

\$220 Born on or before 1952 於1952年或之前出生
(Must Provide valid certificate document 必須提供有效證明文件副本)

Team 隊際

\$800 Membership No. 會員編號 1) _____ 2) _____
3) _____ 4) _____

\$1,200 Non-membership No. 非會員

\$880 Born on or before 1952 於1952年或之前出生
(Must Provide valid certificate document 必須提供有效證明文件副本)

Additional Option(s) 額外選擇

\$20 Certificate 自取精美證書

Shuttle Bus to Start 往比賽場地單程巴士

Tai Po Station 大埔地鐵站

Somerset Road, Kowloon Tong 九龍塘港鐵站森麻實道

YMCA, Hankow Road, Tsim Sha Tsui 尖沙咀彌道港青

Exit A2 of Tin Hau MTR Station 天后港鐵站 A2 出口

Total 總人數 _____ X \$30 = HK\$ _____

Total Amount 總額 HK\$ _____

* Entry fees subject to date of stamp chop 以郵印日期為準

Please fill in NUMBER of people 請於空格內填寫人數

Bank 銀行 _____ Cheque NO. 支票號碼 _____

DECLARATION 聲明 (Must be signed 必須簽署)

I confirm that I am physically fit and capable of participating in the Race and I am entering the Race at my risk and responsibility. I hereby agree to abide by all rules and conditions laid down by the Hong Kong Distance Runners Club ("HKDRC"). I discharge the HKDRC, the sponsors and any other individuals or organizations connected directly or indirectly with the Race from any responsibility in the event of an accident or mishap which may cause me injury, death or loss of property during, as a consequence of or while traveling to or from the Race. I grant permission and assign all rights, title and interest to the HKDRC, and all media throughout the world to use my appearance, name, voice, biodata and likeness in connection with the Race in perpetuity and agree to waive any right of inspection or approval associated therewith.

謹證明本人體格健全及有能力參與本賽事，並願意自行承擔所有責任。本人亦同意遵守由香港長跑會（「大會」）所訂之一切比賽規則及決定。本人一旦因在往返比賽場地或在比賽中受到任何財物損失、受傷或導致死亡，大會、各贊助商及其他直接及間接有關合辦人士或機構均無需負上任何責任。本人批准並授權大會及全球傳媒在無需經本人審查，而可永久使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料，作為活動籌辦及推廣之用。

Signature 簽署 _____ Date 日期 _____

Please cut and paste on the envelop 請剪下並貼於信封上

Mail to 郵寄到:

HKDRC 40th Green Half Marathon & SEAM 10K Run 2017
HKDRC - GPO Box 10368, Hong Kong
2017 年第40屆香港長跑會綠色半馬拉松及 SEAM 10 公里跑
香港長跑會 - 香港郵政信箱10368號

Half Marathon 半馬拉松 10K Run 10公里 Please the box