



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Cheung Sheung Country Trail

樟上郊遊徑

Cheung Sheung Country Trail || 樟上郊遊徑

猴塘溪(樟上郊遊徑入口) > 樟上郊遊徑 > 黃竹塢 > 樟上 > 坳門 > 天梯 > 榕樹澳水浪窩 - 全長8公里，需要3.5小時完成

前往樟上郊遊徑可乘坐港鐵至彩虹站，出站轉乘1A小巴往西貢碼頭，然後再轉乘7號小巴往海下，車程20分鐘到達猴塘溪 - 樟上郊遊徑入口，亦是起步點，按入口的方向指示牌往樟上2公里，需要1小時，不斷往上的泥石山徑，夾集梯級，頗為吃力，還好沿路兩旁都有樹蔭，走起來不算吃力，難度屬3.5星，經過1小時行程，途經黃竹塢是到達樟上前高地，遠望的風景都以群山為主包括牛耳石山，岩頭山，雷打石山，畫眉山等。到達樟上平原，是麥理浩徑第3段的中途，有大面積草坪，有露營營地及洗手間，更有一間士多(只在星期日及假期營業)，樟上是行山人仕必道遊覽景點，大部份行山及露營人仕到這裡都在此地休息和補給。

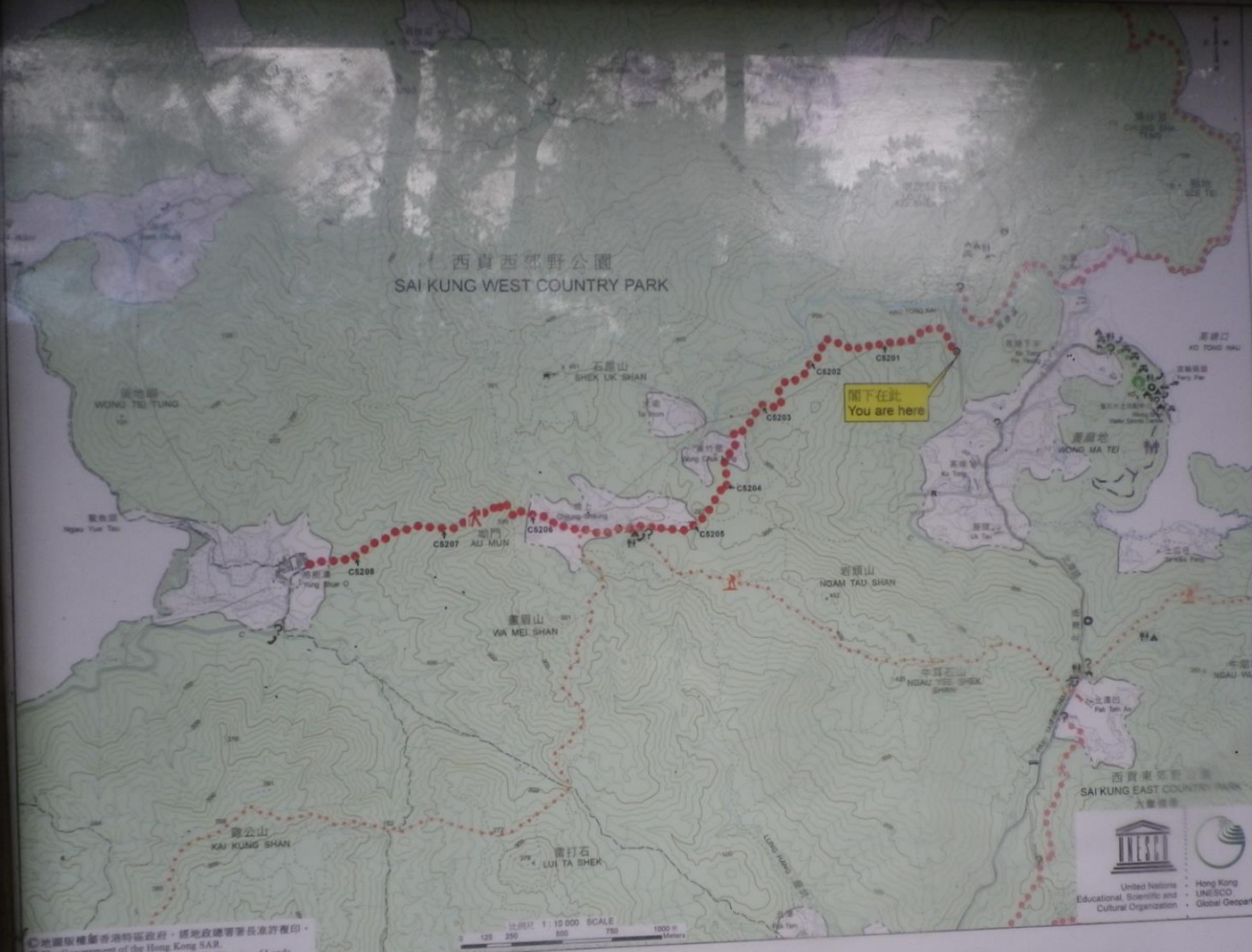
休息/補給過後，由樟上草坪出發，可選擇往不同地方，(i) 以反方向走麥徑第3段登牛耳石山往北潭凹，(ii) 繼續走麥徑第3段經雷打石，雞公山往水浪窩，(iii) 往坳門，走落天梯至榕樹澳，繼而往企嶺下/水浪窩(是次選擇的路線)。離開樟上凹凸不平的泥石山徑走約15分鐘到達坳門，這裡是開始步落天梯最高點，天梯是有名危險走道，是一條約400梯級，但是危險程度頗高，梯級建於叢林，樹木遮蓋天空令環境非常陰暗，梯級是傾斜向下，彎彎曲曲，梯給滿佈苔蘚，沒有扶手，部份梯級破難和凹凸不平，其餘山徑有大量沙土/碎石和枯萎樹枝。需要放慢步速，小心奕奕踏出每一步，否則非常容易受傷。經過差不多50分鐘走出天梯及一段斜路，到達榕樹澳村，總算鬆一口氣。

榕樹澳村是遠離公路的一條村落，非常寧靜，榕樹澳前身是漁村靠近海邊，由於此村居民不多，由榕樹澳村沿海邊通至水浪窩的車路3公里，並沒有公共交通工具(的士除外)，這裡沒有商舖(只有一間士多，亦是假日始營業)，居民自居所往返市區，都只能自行駕駛汽車出行。筆者以步行方式，沿路欣賞風景包括企嶺下海，魚排，榕樹澳碼頭等。山景有雞公山，馬鞍山。在榕樹澳村起步更可接往3個遊覽景點包括往(i) 深涌(大草原)，(ii) 榕北走廊，(iii) 天梯/樟上。

由榕樹澳村步行到達水浪窩需要1小時10分鐘，而自樟上郊遊徑至水浪窩可算經歷過又輕鬆，又驚險途程3.5小時。重題是天梯是非常危險，不宜於潮濕或下雨天步走。



www.hkdrc.org



- 圖例 LEGEND**
- 郊野公園 COUNTRY PARK
 - 嶺上郊遊徑 CHEUNG SHEUNG COUNTRY TRAIL
 - 野徑 (只供郊遊者) MULLEOSE TRAIL (HIKE ONLY)
 - 郊遊徑 COUNTRY TRAIL
 - 樹木觀賞徑 TREE WALK
 - 家庭徑 FAMILY WALK
 - 主要公路 MAJOR ROAD
 - 主要小徑 MAIN FOOTPATH
 - 沒有維修或不適合小徑 UNMAINTAINED / IMPASSIBLE FOOTPATH
 - 告示牌 INFORMATION BOARD
 - 郊野公園管理站 COUNTRY PARK MANAGEMENT CENTRE
 - 緊急求助熱線 / 電話亭 EMERGENCY HELPLINE / PAY PHONE
 - 廁所 TOILET
 - 露營地點 CAMP SITE
 - 燒烤地點 BARBECUE SITE
 - 郊遊地點 PICNIC SITE
 - 涼亭 SHELTER
 - 觀景台 VIEWING POINT
 - 山火瞭望台 FIRE LOOKOUT
 - 距離柱 DISTANCE POST
 - 小巴站 / 巴士站 MAKICAB / BUS STOP
 - 直升機坪 HELICOPTER LANDING SITE
 - 渡輪 / 的士 / 船渡 FERRY / TAXI / BOAT
 - 限制通道 RESTRICTED ACCESS

你的位置
YOUR LOCATION
KK 247 837
 告示牌編號
INFORMATION BOARD No. SKW/IN/302

最近更新日期 LAST UPDATED	圖則編號 PLAN NO.
8. 2019	CT/CS
	(Version 7)



©地圖版權屬香港特區政府，經地政總署署長准許複印。
 © The Government of the Hong Kong S.A.R.
 Map reproduced with permission of the Director of Lands.

比例尺 1:10 000 SCALE 1000 m
 0 125 250 500 750 Meters

全長約 4.2 公里
 Approx. Length 4.2 km
 需時約 3 小時
 Approx. Time 3 hr



嶺上郊遊徑

CHEUNG SHEUNG COUNTRY TRAIL

漁農自然護理署
 郊野公園及海岸公園管理局
 COUNTRY AND MARINE PARKS AUTHORITY
 A.F.C.D.

榕樹澳 4 $\frac{1}{4}$ 公里
YUNG SHUE O 2 $\frac{1}{4}$ 小時

嶂上 2 $\frac{3}{4}$ 公里
CHEUNG SHEUNG 1 小時

嶂上郊遊徑
CHEUNG SHEUNG COUNTRY TRAIL

← 人







 榕樹澳 3 $\frac{3}{4}$ 公里
Yung Shue O 1 $\frac{1}{2}$ 小時
1 $\frac{1}{2}$ hr.

 嶺上 2 公里
Chung Sheung 1 小時
2 hr.

通告
因應 2019 冠狀病毒病的最新情況，並減少市民社交接觸，
此露營地點現正暫時封閉。
遊人在封閉期間不得在此露營或生火，違者可被檢控。

NOTICE
In view of the latest situation of COVID-19 and to reduce social contact,
this campsite is temporarily closed.
Camping or use of fire is not allowed here during the
closure period. Offenders may be prosecuted.

 康樂及文化事務署
康樂中心
康樂中心

2 $\frac{3}{4}$ 公里
2 $\frac{3}{4}$ Km
1 小時
1 hr.

白沙澳 

Pak Sha O

1 $\frac{3}{4}$ 公里
1 $\frac{3}{4}$ Km
1 小時
1 hr.

高塘 

Ko Tong







海下路 2.4 km 1.5 hr
HOI HA ROAD

水浪窩 6.4 km 2 hr
SHUI LONG WO





嶺上村告示板

嶺上
許林

HEUNG SHING
HUI LAM

←
→

榕樹澳 13公里
YUNG SHUE O 14 Km
1 小時









24小時服務熱線
9207 9897



Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org