



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Fei Ngo Shan (Kowloon Peak)

飛鵝山

Fei Ngo Shan (Kowloon Peak) || 飛鵝山

飛鵝山 - 位於九龍黃大仙區，屬於馬鞍山郊野公園一部份，飛鵝山高度602米是九龍最高的山，它的山型陡峭，氣勢龐然。攀登飛鵝山有3個選擇，最出名登山而又最危險的路線是”自殺崖“由飛鵝山道1號側山徑往上攀，上山路段傾斜度由45 - 80不等，部份路段需要手足並用平衡身體，途經數個山脊包括越過東山，象山到達飛鵝山，山頂部有高度標柱，近衛星收發站是最高點，如非有足夠準備及行山經驗是不建議選擇此路線。

退而求其次，可選擇自飛鵝山道中段的百花林入口，穿越叢林沿狹窄山徑往上攀，這路線避開走險峻的峭壁（80傾斜度），繼而走過象山到達最高點的衛星收發站。最後筆者選擇最容易的路線，即是沿飛鵝山馬路步行，到達馬路再接沙田坳道落山往黃大仙。此路線頗長，無需要登頂，以欣賞優美風景是最佳選擇，路線適合任何年齡行山者。

是次選擇由飛鵝山道為起點沿馬路步行上山，先乘坐港鐵往彩虹站，再轉95巴士在順利村站落車，步行過馬路經過順利福德伯公廟，靠左邊經過一個不知名公園步上清水灣道，沿清水灣道馬路行人路往北，不到10分鐘到達清水灣道分差上飛鵝山的路口，之前遠望路口已看到一基石刻有飛鵝山，花5分鐘整頓裝備，開始沿馬路步上飛鵝山，初段馬路兩旁是高尚住宅，上下雙程行車，馬路中段轉為單程上行，步行約30分鐘到達分差的百花林山徑入口，入口不遠處是”國父孫中山母親陽太君靈墓“停留片刻拍照隨即繼續步行，完成另外30分鐘路程到達飛鵝山馬路頂部，有分叉路路牌，可往茂草岩村，芙蓉必村及基維爾營地。遠望有一山路出口，是自上洋山而下屬衛奕信徑第5段，筆者記得18年前參加苗圃越野馬拉松挑戰12小時，這裡是必經的檢查點。又是停留拍照用去10分鐘，繼續往上走往交接飛鵝山道和沙田坳道，上行車輛需要由沙田坳道轉往札山道落山，在山地無遮擋的風景特別優美。

走過沙田坳道頂到達涼亭休息，此處有觀景台，下望整過東九龍景色盡入眼簾，遠望高低的山群包括飛鵝山，大老山，象山，上洋山等。而另一觀景區除可以欣賞風景外，亦有相片介紹香港早年東九龍及啟德機場的發展史，即時可以回憶下香港人包括自己如何面對逆境奮鬥至今天。在觀景區休息拍照和欣賞風景20分鐘，沿沙田坳道踏上落山路段，

落山的路程風景亦非常優美，途經麥理浩徑第5段出口，有涼亭供休息，繼而經過有標示牌”100“即是麥徑的一半路程，筆者25年前參加毅行者100公里，給自己和隊友勉勵，到達這裡沒有受傷的話，必定能夠完成100公里路程。延續沙田坳道往下走45分鐘到達獅子亭，這裡是麥徑第6段檢查站，亦是前往獅子山郊野公園的入口。近年毅行者100公里有部份沙田坳道落山路段更改經過觀坪路/觀音村，觀坪路分上下兩段，這樣比較上參賽者走在馬路安全。走畢沙田坳道到達黃大仙終點要1.5小時。

攀登飛鵝山不論選擇由那個起點/終點都是風景優美，別的山徑不能比較。



www.hkdrc.org











百花林

國父孫中山母親楊太君墓
由此路進

合力防火
防火 PREVENT FIRE

愛護自然

愛護自然
防止山火
Protect Your Countryside

請將垃圾帶走
Please Take Your Litter Home

禁止山火







觀景台

請羣眾致謝人

幫辦郊野相映趣

01



飛鵝山觀景台
KOWLOON PEAK VIEWING POINT

柏架山
MOUNT PARKER

畢架山
MOUNT BUTLER

渣甸山
JARDINE'S LOOKOUT

紫雲山
VIOLET HILL

蘇利山
MOUNT NICHOLSON

金馬倫山
MOUNT CAMERON

維多利亞港
VICTORIA HARBOUR

歌賦山
MOUNT GOUGH

扯旗山
VICTORIA PEAK

西高山
HIGH WEST

鹿耳嶼
MOUNT DAVIS

青洲
GREEN ISLAND

大嶼山
LANTAU ISLAND

鯉魚山
SALMON HILL

獅子山
LEON PEAK

鴨脷洲
TIDAL WAYS ISLAND

香港自然護理處
郊野公園及海岸公園部
Country and Marine Park





Shatin Pass Road
沙田坳道

Shatin Pass Road
沙田坳道





MacLehose Trail (Section 5)
麥理浩徑 (第五段)

Distance Post 標距柱

M100

Grid Reference 格網方位
KK 119747



郊野公園及海洋公園管理局
Country & Marine Parks Authority

<http://www.cmu.gov.hk>



獅子精神

獅子亭

流連一片創一亭為色在湖園

今兒草山橋北島風光似錦處

We take personally

獅子山郊野公園

LION ROCK COUNTRY PARK



1.8 公里 獅子山
Km LION ROCK





Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org