



**HK DISTANCE  
RUNNERS CLUB**  
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

# Kai Shan

## 髻山



www.hkdr.org

# Kai Shan || 髻山

髻山位於元朗北面，又名”丫髻山“，高度121米。山峰雖然不高，但景觀開揚，可飽覽尖鼻咀，濕地公園，橫洲及豐樂園一帶漁塘景色。起點由朗屏村步行至登上髻山(是冷門的路線)，途程長度3.0公里，往返需要3小時。

前往髻山可乘坐港鐵(西鐵線)至朗屏站，由站的A出口，轉左沿朗屏村走，經過巴士總站再往前走到達鳳池路，橫過馬路繼續往右走200米，約15分鐘到達山徑入口，這裡沒有路牌指示方向，整頓裝備隨即跟當地幾位晨運客一起走，出奇地竟然有一位外籍人士加入行列，完成一小段山徑平路後，接著便要踏上150梯級，繼而往上山的路徑走，山徑路面是以泥路為主，只是5分鐘到達一個簡陋的風雨亭，有坐椅可供遊人休息，風雨亭前方有一間小型廟堂”觀音閣“，停留片刻欣賞及拍照周邊的花草樹木，遙望遠處的髻山的風貌。由於筆者與那位外籍人志在遊覽和登山欣賞風景區，沒有等後陪同的晨運客，道別後’兄弟行山，各自努力’

離開風雨亭朝著髻山方向前進，從路程長度計算要1小時15分鐘，需要跨越2個小山始能到達髻山山腰，經過20分鐘山路行程到達第一個小型山山頂，這裡有高度標柱，遠望風景區包括，朗屏，元朗市，天水圍，橫州和元朗工業村。山丘上有遊人玩灑遙控飛機，緩步跑及練習越野單車。延續走25分鐘到達第2個小山，山頂樹立有紅旗，標誌這裡是山頂，而髻山屹立在眼前遠方，同樣地這裡景色怡人，令人心情開朗。停留休息，欣賞風景及拍照超過15分鐘。

由於是次目的地是髻山，仍需要往前走30分鐘，登山最後的一段路約300米頗為崎嶇，山徑路面全是鬆散沙石，容易滑倒受傷，需要手腳並用。好不容易到達髻山頂，山頂有高度標柱，景色極為開揚，360度欣賞風景，除可以觀賞元朗，天水圍，橫洲等區域外，更可遙望尖鼻咀，濕地公園，南生圍，錦繡花園。站立髻山山頂俯瞰山下這麼廣闊地域，有感覺猶如大地在我腳下，景色嘆為觀止，是別的行山景點是不能比較，停留20分鐘欣賞風景和拍照。

髻山是非常值得遊覽的行山景點，隨著新界北區未來的發展，目前眼見美麗的風景快將大大改變甚至消失。回程落山路線，有多條山徑選擇包括原路返回元朗朗屏村(朗屏西鐵站 - 是次選擇)，大井圍，蝦尾新村，天水圍。

髻山是非常值得遊覽的行山景點，短短3小時行情可以欣賞與別不同的景色。不過遊人要注意是整條路徑可以遮蔭地方不多，而克服登上髻山最後一段300米鬆散沙石路徑需要特別小心。











朗屏邨

香港房屋委員會  
物業管理處  
查詢熱線：2389 2222  
地址：新界沙田廣業街1號  
朗屏邨管理處





















风雨亭





此人物永興隆





































Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: [www.hkdrc.org](http://www.hkdrc.org)

Email: [enquiry@hkdrc.org](mailto:enquiry@hkdrc.org)