



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

**Luk Keng > Kai Kuk Shue Ha > Fung Hang > Kuk
Po > Fan Shui Au > A Ma Wat > Wu Kau Tang
鹿頸 > 雞谷樹下 > 鳳坑 > 谷埔 > 分水坳 > 亞媽笏 >
烏蛟騰**



www.hkdrc.org

Luk Keng > Kai Kuk Shue Ha > Fung Hang > Kuk Po > Fan Shui Au > A Ma Wat > Wu Kau Tang || 鹿頸 > 雞谷樹下 > 鳳坑 > 谷埔 > 分水坳 > 亞媽笏 > 烏蛟騰

前往鹿頸有2個途徑，(1) 乘坐港鐵到後大埔墟站，出站轉乘坐20R小巴(每30分鐘1班)直接到達烏蛟騰，於烏蛟騰路口落車步行2公里至鹿頸。(2) 乘坐港鐵往粉嶺站，出站後轉乘坐XX號小巴經沙頭角到達鹿頸-陳鳳記士多前小巴總站。鹿頸 > 雞谷樹下 > 鳳坑 > 谷埔 > 分水坳 > 亞媽笏 > 烏蛟騰，這路段較其他山徑偏闊，建議與有行山經驗的朋友同行。路程長度13公里，需要時間3.5小時始能夠完成。是次行山選擇往大埔墟乘坐小巴，到達烏蛟騰路進，出口下車，先行前往參觀樹立/建築於烏蛟騰村的抗日英烈紀念碑，紀念碑的右邊有2座基石，以中，英文刻有1941年數位已去世的村長名字抵抗日本軍隊而犧牲的事蹟，數位抗日英雄不惜捨命保護村民實是令人敬佩。停留紀念碑弔念10分鐘後，隨即離開烏蛟騰村沿新娘潭路往東北方向步行至鹿頸，新娘潭路是長跑會每年舉辦半馬拉松使用的賽道，這賽道風景非常優美，假日很多跑步愛好者，電單車駕駛者及踩單車遊人都前來新娘潭路練習。由新娘潭路步行經過烏蛟騰路進，出口，八仙嶺郊野公園登山入口，降下坳燒烤場，鳳坑家樂徑入口，步進船灣郊野公園，經過往荔枝窩及谷埔登山路口。再往前走經過南坑尾村到達鹿頸-雞谷樹下，由雞谷樹下往谷埔需要45分鐘，這段是沿海岸邊走的平路，環境非常寧靜，海對岸是沙頭角接連大陸梧桐山，這裡目前唯一沒有受到環境污染的地方，谷埔是近年被發現**凋零的香港邊境鄉村**，村民全是客家人，以耕種和捕魚維生，谷埔村是與市區隔離，村民往返都要走1小時沿岸邊路出鹿頸，或乘坐小艇往大埔。沿海邊走約30分到達鳳坑村，這裡有士多，是遊人休息補給地方。離開鳳坑往谷埔，沿路風景優美，很多空置的村屋，看似很久沒有人住過，路邊水管及一些房屋門窗均已經生秀。遠望那空置的村屋和週邊地方，有荒涼感覺。到達谷埔鄉村，亦是沿岸路段盡頭，谷埔是今次行程中心點，離開谷埔就需要走上2小時崎嶇不平山路始能夠到達烏蛟騰，山路兩旁是叢林，整段山路是泥路和用石敷設凹凸不平棧道，走起上來頗費氣力，部份山路甚至隱閉)看不到天空，這樣很容易迷路，經過1小時多的上山路段，到達分水坳，這裡是多個分叉路中心點，左邊返回谷埔 > 鳳坑，右邊前往榕樹坳 > 鎖羅盤(*)，而前方是往烏蛟騰及荔枝窩(*)仍需要走2小時山路。離開分水坳，只是10分鐘路到達山頂一幅平地，可從高處下望印洲塘海岸公園，離開山頂往前走到達亞媽笏，是一個荒蕪山頭，繼而走往下山的路段到達烏蛟騰村，走畢全程已用上4小時多。回程乘坐20R 小巴返回大埔港鐵站。是次行山行程，既新鮮又有挑戰性，除了飽覽新景點外更可以參觀紀念碑，總結是非常值得。











鳳坑家樂徑

自己帶走
Litter Home









谷 埔 鳳 坑
KUK PO FUNG HANG
1 3 3 1
4 公里 小時 公里 小時
4 Km 4 Hr 4 Km 4 Hr

雞谷樹下 鹿 頸
KAI KUK SHUE HA LUK KENG
1 1
2 公里 小時 1 公里 1 小時
2 Km 4 Hr 4 Km 2 Hr





往谷埔
TO KUK PO

往鹿頸
TO LUK KENG

鳳坑村
FONG HANG

電話: 93313982

客家黃酒姜汁鷄	半只	元	元	鮮淮山木耳炒
鹽焗走地白切鷄或咸鷄	半只	元	元	芋頭南瓜煲
大白菜煮咸鷄	半只	元	元	雞汁煮瓜片
三杯鴨				









谷 埔
KUK PO



北區區議會

亞 媽 笏
A MA WAT



北區區議會

荔 枝 窩
LAI CHI WO



北區區議會



北區區議會

九 担 租
KAU TAM TSO



Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org