



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

**Wu Kau Tang > Kau Tam Tso > Sam A Chung > Sam A
Tsuen > Lai Chi Wo > Fan Shue Au > Chu Mun Tin > Luk
Keng**

**烏蛟騰 > 九擔租 > 三桠涌 > 三桠村 > 荔枝窩 > 珠門田 > 分水
坳 > 谷埔 > 鳳坑 > 雞谷樹下 > 鹿頸**



www.hkdr.org

Wu Kau Tang > Kau Tam Tso > Sam A Chung > Sam A Tsuen > Lai Chi Wo > Fan Shue Au > Chu Mun Tin > Luk Keng || 烏蛟騰 > 九擔租 > 三桠涌 > 三桠村 > 荔枝窩 > 珠門田 > 分水坳 > 谷埔 > 鳳坑 > 雞谷樹下 > 鹿頸

對於喜愛欣賞自然生態及鄉村風貌，荔枝窩(特別地區)是長途行山人士必遊的地方，荔枝窩較谷埔和鳳坑更遠離市區(*)，是完全沒有交通工具可以到達，旅遊人士只能夠靠雙腳步行前往，荔枝窩位於新界東北部的一條客家人聚居村莊，村莊村民早年都是以耕種和捕魚為生。村屋設計和傢俱都是傳統客家人適用。往荔枝窩需要長途跋涉，由於地理環境關係，這路徑是一條新界東北部環迴而夾集崎嶇不平山路，鄉村小路，石砌棧道，海堤小路及泥路。旅遊人士往烏蛟騰可乘坐港鐵到後大埔墟站，出站轉乘坐20R小巴(每30分鐘1班)直接到達烏蛟騰。起步點是由烏蛟騰村>九擔租>三桠涌>三桠村>荔枝窩>朱門田>分水坳>谷埔>鳳坑>雞谷樹下>鹿頸終點。整段路程長達15公里，需要4.5小時始能夠完成。建議與有行山經驗的朋友同行。由烏蛟騰開步走進鄉村小路經過九擔租，亦是一條鄉村，路路的兩旁大量樹木，亦有荒廢的農田，走約20分鐘路程到達村路的末段，轉入山路前有指示牌方向往三桠涌及三桠村，再走不久到達分叉路，可選擇沿河邊泥路走，經上苗田/下苗田，路段較平坦但迂迴，比較走山路長1/3。為縮短時間決定往山路走，山路頗為崎嶇，沿路可以遠望群山景色，有分叉山路上吊燈籠，山路下望是印洲塘海岸，景色更為優美。路上停留觀賞一棵老樹‘五月茶’(五味子)，估計生長超過百年，經過40分鐘路程到達三桠村，這裡有土多，遊人可以補給。三桠村房屋大都是村屋不高於兩層，大部份空置，荒廢的農田到處皆是，牛隻四處遊蕩。三桠村村民往市區只能夠乘坐舢舨先到附近島嶼，再轉船隻。離開三桠村，按村路指示牌往荔枝窩，路程要走超過1.5小時山路，路的末段是沿海邊走小路，停留海邊遠望看到荔枝窩碼頭，這碼頭是唯一給村民通往市區乘船地方，再走一會便到達樹立於海邊小路銘牌“歡迎 臨荔枝窩”，路牌背後有梯級上觀景台，這裡可以極目看到印洲塘，吉澳海，附近的島嶼。離開觀景台步進荔枝窩村的範圍，村路兩旁有大量古怪樹木，樹根和樹枝橫直生長，互相圍繞，部份樹幹通窿，難想像這是自然生態(參閱相片)，真是目不暇給，進入荔枝窩廣場，三座古老建築分別是協天宮，鶴山寺和廟宇。這裡亦有土多供應粥和麵食給遊人，因為步行到這裡2.5小時，體力消耗不少，而繼後的路程仍以山路為主。荔枝窩最吸引遊人是客家村，村屋的建築，傢俱和日用器具，都是客家人傳統使用。非常難得是由60年代保存至今仍可使用(參閱相片)。這真的是現代鄉村風貌，村屋配合鄉間小路，週邊的農田和花草樹木，構成一幅美麗的圖劃。欣賞完荔枝窩的鄉村風貌，花草樹木的生態，亦品嚐過地道雞粥和炒麵後便要踏上歸途，筆者不願意走回頭路，選擇走一條大迴環路，重覆往谷埔>鳳坑>鹿頸，這路程同樣需要走2小時多。離開荔枝窩，走上山路經朱門田>分水坳，以相反方向再走往谷埔，鳳坑>雞谷樹下到鹿頸(終點)，全程共用去4.5小時。由於回程包括谷埔，鳳坑之前介紹過，那麼不再細緻描述。

(*) 由於港英政府於60-70年代只發展新界西，北區。這令新界東北很多村莊有被遺棄感覺，它們(鳳坑，谷埔，三桠村，荔枝窩，鎖羅盆+)頓成為凋零的香港邊境鄉村，大量農田荒廢，更由於城市化關係，很多客家人舉家移民到海外，那些村屋十室九空。

+ 下一個目的地是鎖羅盆，更偏遠的鄉村



烏蛟騰村
WU KAU TANG



九擔租村
KAU TAM TSO



九担租村
信箱
3-7 號



三 桎 村 新娘 潭 1 公里
SAM A TSUEN BRIDE'S POOL 1 km
5 $\frac{1}{4}$ 公里 1 $\frac{3}{4}$ 小時
CHUNG MEI $\frac{1}{2}$ hr

三 桎 涌 船 灣 淡 水 湖
SAM A CHUNG 郊 遊 徑
4 公里 1 小時
PLOVER COVE RESERVOIR
COUNTRY TRAIL

烏
蛟
騰
WU
KAU
TANG
←
19:50







古樹名木編號 Old and Valuable Tree No.: AFCD/TMT/030

學名 Scientific name: *Antidesma bunius*

中文名 Chinese name: 五月茶 (五味子)

英文名 English name: Chinese Laurel

科名 Family: Euphorbiaceae (大戟科)

特色 Characteristics:

此古樹的胸徑粗壯，與野外常見的五月茶比較，實屬罕見。它分枝極多，蒼勁蜿蜒的枝樑向四方伸展，濃蔭蔽天，展現出旺盛的生命力。

This old tree has a particularly large trunk among trees of the same species found in the countryside. The tree shows its vigorous vitality by its extensively divided branches spreading in all directions and forming a dense canopy.

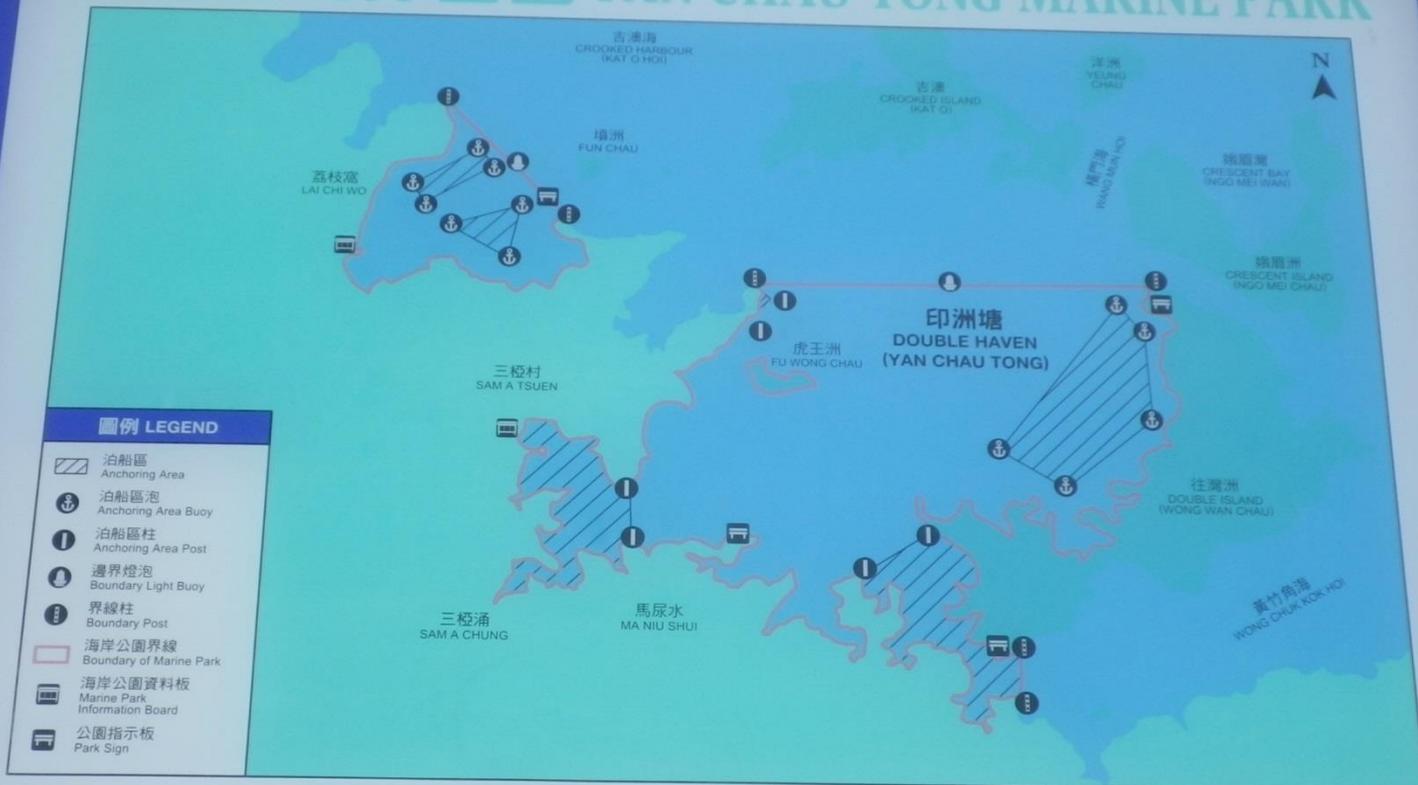




三桎村
SAM A TSUEN
1 公里 1 小時
1 km 1 hr

荔枝窩
LAI CHI WO
3 公里 3 小時
1.4 km 2 hr

印洲塘海岸公園 YAN CHAU TONG MARINE PARK



漁農自然護理署郊野公園及海岸公園管理局
Country and Marine Parks Authority, AFCD

此圖並非海岸公園刊憲圖則，只供遊客參考之用。
This is not a gazetted map of marine park and for references of visitors only.

Y/NM/5



觀景台
VIEW COMPASS
香港自然護理署康樂及自然公園管理處 Country and Nature Parks Authority, A.T.C.O.

歡迎蒞臨荔枝窩

Welcome to Lai Chi Wo









慶春約

小雲學校



荔枝窩村

由於荔枝窩村是典型的客家村，村屋的內容大致都有：踏進屋內，一邊是廚房，另一邊是浴室。接牆遮檔，共有21間。當中包括曾氏公祠、黃氏宗祠及黃公維興祖祠。外觀上，131間屋是單層，另有4間是雙層，整個村落由三條直巷及九條橫巷分隔。至於村屋的結構，大部分村屋均以青磚及泥磚建造。





烏蛟騰
WU KAU TANG
1公里 1小時
3/4 km 1 1/2 hr

鹿頭
LU TAU
1公里 1小時
1 km 1 hr

荔枝窩
LAI CHI WO
1公里 3小時
6/4 km 3 3/4 hr





Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org