



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

**Hok Tau > Lau Shui Heung > Kat Chai Shan > Kau
Lung Hang Shan (Cloudy Hill) >
Sha Lo Tung > Fung Yuen > Tai Po**
**鶴兜郊遊徑 > 流水響郊遊徑 > 桔仔山坳 > 九龍坑山 > 沙
螺洞 > 鳳園 > 大埔**



www.hkdrc.org

Hok Tau > Lau Shui Heung > Kat Chai Shan > Kau Lung Hang Shan (Cloudy Hill) > Sha Lo Tung > Fung Yuen > Tai Po || 鶴兜郊 遊徑 > 流水響郊遊徑 > 桔仔山坳 > 九龍坑山 > 沙螺洞 > 鳳園 > 大埔

鶴兜/流水響是兩個細小水塘位於新界東北，在八仙嶺山腳，是有名風景區。由鶴兜郊遊徑 > 流水響郊遊徑 > 桔仔山坳 > 九龍坑山 > 沙螺洞 > 鳳園 > 大埔，全程15公里，需要3.5小時完成。前往鶴兜及流水響郊遊徑可乘坐港鐵到粉嶺站，出站轉52小巴(每30分鐘1班)直接到達鶴兜郊遊徑的燒烤場，隨即步進郊遊徑，此郊遊徑是沿山路走一圈，欣賞水塘及遠山風景，所花時間只是1小時。繼後離開鶴兜轉到流水響郊遊徑，郊遊徑的入口是斜路，經過閘口走約10分鐘，到達山路起點，起點有2個路徑選擇，往東面或北面，中途都合2為1。是次選擇往東面走，路徑是泥路，石級和碎石路組成。路徑兩旁大量樹木，首段路徑是沿山溪，山水喘流不息，流水沖擊山石及樹木，發出不同聲音，流水響就以此為名。沿郊遊徑走約15分鐘，經過流水響橋可通往水塘，再走一會便經過露營場地。走畢郊遊徑到達出口是桔仔山坳，這裡是個三叉路匯合點，有指示路牌分別向上是往九龍坑山，3公里路程需要1小時到達山頂，而向下是往大埔/粉嶺公路，需要45分鐘。停留桔仔山坳欣賞風景後，即往上向九龍坑山前進，這山路實際是一條長長行車斜路，2/3路段兩旁是林木，沒有風景看，頗為沉悶。到達九龍坑山山頂，豁然開朗，由高處下望，整個大埔東北區，遠景的層山及大埔區。山頂最高處建築有訊號接收站屬禁區。山頂分叉路分別接九龍坑山衛奕信徑第9段往大埔八仙嶺，另一個方向是往沙螺洞及鳳園。下山往沙螺洞要走數之不盡石級和山路，經過25分鐘路程，到達沙螺洞，這裡是平地，有村莊，農田，村屋和土多，居民以耕種為主。停留欣賞這裡鄉村風貌是頗為寫意，此外到這裡除欣賞風景外，更可以品嚐地道有名是蓮藕飯。離開沙螺洞繼續前往鳳園，又是需要落很多石級，石級中途發現多棵紅葉樹，非常優美和耀眼。石級末段經過賞蝶園，園內治養多品種的蝴蝶，都是罕有的品種。走畢超過1000石級後，步出大埔公路。整個路程共花去4小時。





燒烤地點
BBQ SITE















流水响 大埔公路 公路
LAU SHUI HEUNG TAI PO ROAD 1 小时

营地 公路
CAMP SITE 1 小时







九龍坑山

CLOUDY HILL

2 公里/Km
1 1/2 小時/hr.

大埔公路

TAI PO ROAD

2 公里/Km
1 1/2 小時/hr.

















Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org