



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**

香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Lau Shui Heung Country Trail

流水響郊遊徑



Lau Shui Heung Country Trail ||

流水響郊遊徑

Lau Shui Heung Reservoir > Lau Shui Heung Country Trail > Cloudy Hill > Tai Po Tau 流水響水塘 > 流水響郊遊徑 > 九龍坑山 > 大埔頭

流水響水塘，流水響郊遊徑，九龍坑山至大埔頭 - 全長13公里，梯級多達2600，難度甚高，完成時間需要4小時。這路線是有名的風景優美，是熱門旅遊景點。前往流水響水塘可乘坐港鐵至粉嶺站，再轉乘52號小巴（30分鐘1班）。

流水響水塘，流水響郊遊徑及九龍坑山位於新界東北，屬於八仙嶺郊野公園範圍，是有名的風景區。由連接流水響水塘有兩條郊遊徑，一條是靠水塘邊走的小徑，途經龍山橋，燒烤場及露營營地，通往桔仔山坳，沿路風景優美。而另一條是往上山方向的梯級（是次選擇的路線），山徑穿越叢林，梯級高低不一，部份路段沙石鬆散，走起來頗為吃力。經過25分鐘路程到達山徑頂部，有2個分叉路，分別落山路徑通往鶴兜水塘，往前延續山徑走進叢林是通往九龍坑山，走約30分鐘到達一個涼亭休息，涼亭設有地圖可辨別方向，此外涼亭附近亦有指示牌顯示3個方向，分別是東面斜路往粉嶺公路，南面亦是斜路返回桔仔山坳/流水響郊遊徑，而北面延續往上的山路通往九龍坑山，長度3公里，不斷上斜/落斜，而部份路段路面毀爛不堪，沿路沒有風景欣賞，走此沉悶路段需要耐性。

經過40分鐘路程到達九龍坑山，山頂高度440米，隔遠看到鐵塔坐落在石屎樓房建築，是政府管轄的信號收發站。由於這裡是是次行山最高點，無軀無促，居高臨下欣賞風景，遠景包括大埔，船灣淡水湖，三門仔，馬屎洲，八仙嶺，大刀刃等等，能夠欣賞如此優的美風景，之前走上2小時的山路都值得，停留山頂20分鐘，多角度取景及大量拍照。





停離開九龍坑山有兩條不同方向落山，分別往沙螺洞，鳳園，大埔工業村(此落山路線於2019年走過)。而另一條落山方向是經衛奕信徑，竹坑，營盤下，大埔頭(此為是次選擇的路線)。按山頂設置的路牌顯示方向走，頭段需要走畢956梯級，在沒有間歇平路緩衝下的不停落梯級，並不好受。可是更困難是接著的泥斜坡，長度1公里，光禿禿沒有樹木及草叢可以借力，泥坡傾斜度大，走起來倍感吃力。好不容易完成此段，到達一處平台，立刻休息回氣。平台有分叉路可往大埔富亨村，由於不熟識該路，只有按原定選擇末段路線走，而梯級顯示數量有1214之多，到達大埔頭運動場已非常疲倦，而計算落山所用的時間1.5小時。走畢全程共用4小時。

由開步走上不斷向上山徑及梯級到達九龍坑山，而中途並沒有補給下，消耗體能頗大，而落山又要走多達2200梯級加1000米泥石斜坡，確實不是易事。還好梯級設有扶手，減少跌倒的風險。考慮在山頂觀看到的優美風景，4小時辛苦路程都是值得。







流水響郊遊徑

LAU SHUI HEUNG COUNTRY TRAIL



流水響郊遊徑

LAU SHUI HEUNG COUNTRY TRAIL

燒地點



桔仔山坳

GIRD'S
PASS

往多寶洞
往水響谷











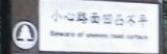
九龍坑山
CLOUDY
HILL

2.2 公里/km
1 小時/hr



流水响
水塘
LAU SHUI
HEUNG
RESERVOIR

1 公里/km
1/4 小時/hr







歡迎蒞臨
八仙嶺郊野公園

WELCOME TO
PAT SIN LENG COUNTRY PARK





9505









1216級

1216級











Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org