



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Lau Shui Heung Country Trail

流水響郊遊徑

Lau Shui Heung Country Trail ||

流水響郊遊徑

Lau Shui Heung Reservoir > Lau Shui Heung Country Trail > Cloudy Hill > Tai Po Tau 流水響水塘 > 流水響郊遊徑 > 九龍坑山 > 大埔頭

流水響水塘，流水響郊遊徑，九龍坑山至大埔頭 - 全長13公里，梯級多達2600，難度甚高，完成時間需要4小時。這路線是有名的風景優美，是熱門旅遊景點。前往流水響水塘可乘坐港鐵至粉嶺站，再轉乘52號小巴（30分鐘1班）。

流水響水塘，流水響郊遊徑及九龍坑山位於新界東北，屬於八仙嶺郊野公園範圍，是有名的風景區。由連接流水響水塘有兩條郊遊徑，一條是靠水塘邊走的小徑，途經龍山橋，燒烤場及露營營地，通往桔仔山坳，沿路風景優美。而另一條是往上山方向的梯級（是次選擇的路線），山徑穿越叢林，梯級高低不一，部份路段沙石鬆散，走起來頗為吃力。經過25分鐘路程到達山徑頂部，有2個分叉路，分別落山路徑通往鶴兜水塘，往前延續山徑走進叢林是通往九龍坑山，走約30分鐘到達一個涼亭休息，涼亭設有地圖可辨別方向，此外涼亭附近亦有指示牌顯示3個方向，分別是東面斜路往粉嶺公路，南面亦是斜路返回桔仔山坳/流水響郊遊徑，而北面延續往上的山路通往九龍坑山，長度3公里，不斷上斜/落斜，而部份路段路面毀爛不堪，沿路沒有風景欣賞，走此沉悶路段需要耐性。

經過40分鐘路程到達九龍坑山，山頂高度440米，隔遠看到鐵塔坐落在石屎樓房建築，是政府管轄的信號收發站。由於這裡是是次行山最高點，無軀無促，居高臨下欣賞風景，遠景包括大埔，船灣淡水湖，三門仔，馬屎洲，八仙嶺，大刀刀等等，能夠欣賞如此優的美風景，之前走上2小時的山路都值得，停留山頂20分鐘，多角度取景及大量拍照。





www.hkdrc.org



停離開九龍坑山有兩條不同方向落山，分別往沙螺洞，鳳園，大埔工業村(此落山路線於2019年走過)。而另一條落山方向是經衛奕信徑，竹坑，營盤下，大埔頭(此為是次選擇的路線)。按山頂設置的路牌顯示方向走，頭段需要走畢956梯級，在沒有間歇平路緩衝下的不停落梯級，並不好受。可是更困難是接著的泥斜坡，長度1公里，光禿禿沒有樹木及草叢可以借力，泥坡傾斜度大，走起來倍感吃力。好不容易完成此段，到達一處平台，立刻休息回氣。平台有分叉路可往大埔富亨村，由於不熟識該路，只有按原定選擇末段路線走，而梯級顯示數量有1214之多，到達大埔頭運動場已非常疲倦，而計算落山所用的時間1.5小時。走畢全程共用4小時。

由開步走上不斷向上山徑及梯級到達九龍坑山，而中途並沒有補給下，消耗體能頗大，而落山又要走多達2200梯級加1000米泥石斜坡，確實不是易事。還好梯級設有扶手，減少跌倒的風險。考慮在山頂觀看到的優美風景，4小時辛苦路程都是值得。









流水響郊遊徑

LAU SHUI HEUNG COUNTRY TRAIL













九龍坑山

CLOUDY
HILL

2.2 公里/km
1 小時/hr.



流水响
水塘

LAU SHUI
HEUNG
RESERVOIR

1 公里/km
1/4 小時/hr.







歡迎蒞臨
八仙嶺郊野公園

WELCOME TO
PAT SIN LENG COUNTRY PARK





95623









1214級

1214級









凹鑛鉛
Lead Mine Pass
香港康樂事務委員會
Wilson Trail

水圍
Shui Wai
香港康樂事務委員會
Wilson Trail





Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org