



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Ma On Shan Country Park 馬鞍山郊野公園



www.hkdrc.org

Ma On Shan Country Park || 馬鞍山郊野公園

Ma On Shan Country Park > Ma On Shan Country Trails > Ngong Ping > Mau Ping > Pak Kong > Sai Kung 馬鞍山郊野公園 > 馬鞍山郊遊徑 > 昂平 > 茅坪 > 北港 > 西貢

馬鞍山郊野公園 > 馬鞍山郊遊徑 > 昂平 > 茅坪 > 北港 > 西貢，全長10公里，完成需要3.5小時。途程可觀賞數個特別景點包括昂坪平原(西貢海全景)，茅坪的籐王(Spectacular View of Rattan)及北港竹林隧道(Bamboo Tunnel)。

前往馬鞍山郊公園可乘坐港鐵至馬鞍山站，出站是大型商場‘新港城’(Most Town)，往地面層巴士站乘坐NR84小巴往馬鞍山村，車程20分鐘先到馬鞍山郊野公園遊覽，馬鞍山郊野公園面積遼闊，種植有大量花草樹木，建設有家樂徑，燒烤場，休憩涼亭，臺椅，健身器械及停車場。逗留公園10分鐘包括欣賞風景及拍照。離開公園按路旁指示方向牌沿馬鞍山村路接馬鞍山郊遊徑通往昂平(位於麥里浩徑第4段中途)，郊遊徑經過分叉路口往鞍山探索館，隱閉往已廢置的礦洞小路及部份廢置的礦工宿舍/工場，延續郊遊徑往昂平方向走，是崎嶇不平山路。此路段有4公里長，主要是泥路和梯級，兩旁是叢林，路面濕滑，山徑沒有甚麼可觀的風景。

到達昂平之前的一個空地，有3個方向指示牌，分別往企嶺下，恆安村，基維爾營及大水井。繼續朝昂平方向走1.5公里，途中遇上牛群阻擋，耐心等候10分鐘繼續行程，最後到達昂平，是廣闊平原，景緻開陽，遠望西貢海景，一覽無遺。從另一方向觀望雄偉的‘大金鐘’近在咫尺。由於是次行程是茅坪和北港，故此沒有攀登大金鐘(下一個目的地)。停留昂平欣賞風景及拍照超過20分鐘，接著是往茅坪，需要走過1公里長石砌古道(Ancient Trails)，到達茅坪的一個平地，有4不同方向路牌，分別是麥里浩徑第4段往企嶺下，梅子林，北港，茅坪。要觀看茅坪籐王(Spectacular View of Rattan)，選擇走進一不知名小路，籐王離小路入口只有50碼，驚嘆那樹籐(主幹)這麼粗壯，打橫生長架設於一所旱廁屋頂，其他的分枝(幼籐)扭曲生長，佔據周邊大片空地，即時多角度大量拍照。





www.hkdcrc.org



觀賞茅坪籐王完畢，原路折返至平地，轉往北港(是次行程尾站)，需要走2.3公里包括另一條石砌古道(Ancient Trails)始可達竹林隧道，石砌古道佔路程長度1.6公里，古道由北港坳高度304米下降至100米，走起來頗為吃力，走出古道即到達竹林隧道(Bamboo Tunnel)，是另一個奇景，茂密的竹林遮蓋天空，隧道內陰涼，竹林隧道長達100米，距離出口即北港馬路400米。在這裡，大量遊人進出停留拍照。如此竹林隧道景色實難得一見。遊畢竹林隧道沿北港馬路步行至西貢公路乘巴士回港鐵站，完成整個3.5小時行程。

馬鞍山郊野公園 > 馬鞍山郊遊徑 > 昂平 > 茅坪 > 北港 > 西貢 - 這是非常特別路線，它包括可觀賞的遠近及奇特風景在內，值得行山愛好者重覆遊覽。





OSIM

MOSTown

OSIM
L'OREAL
AI

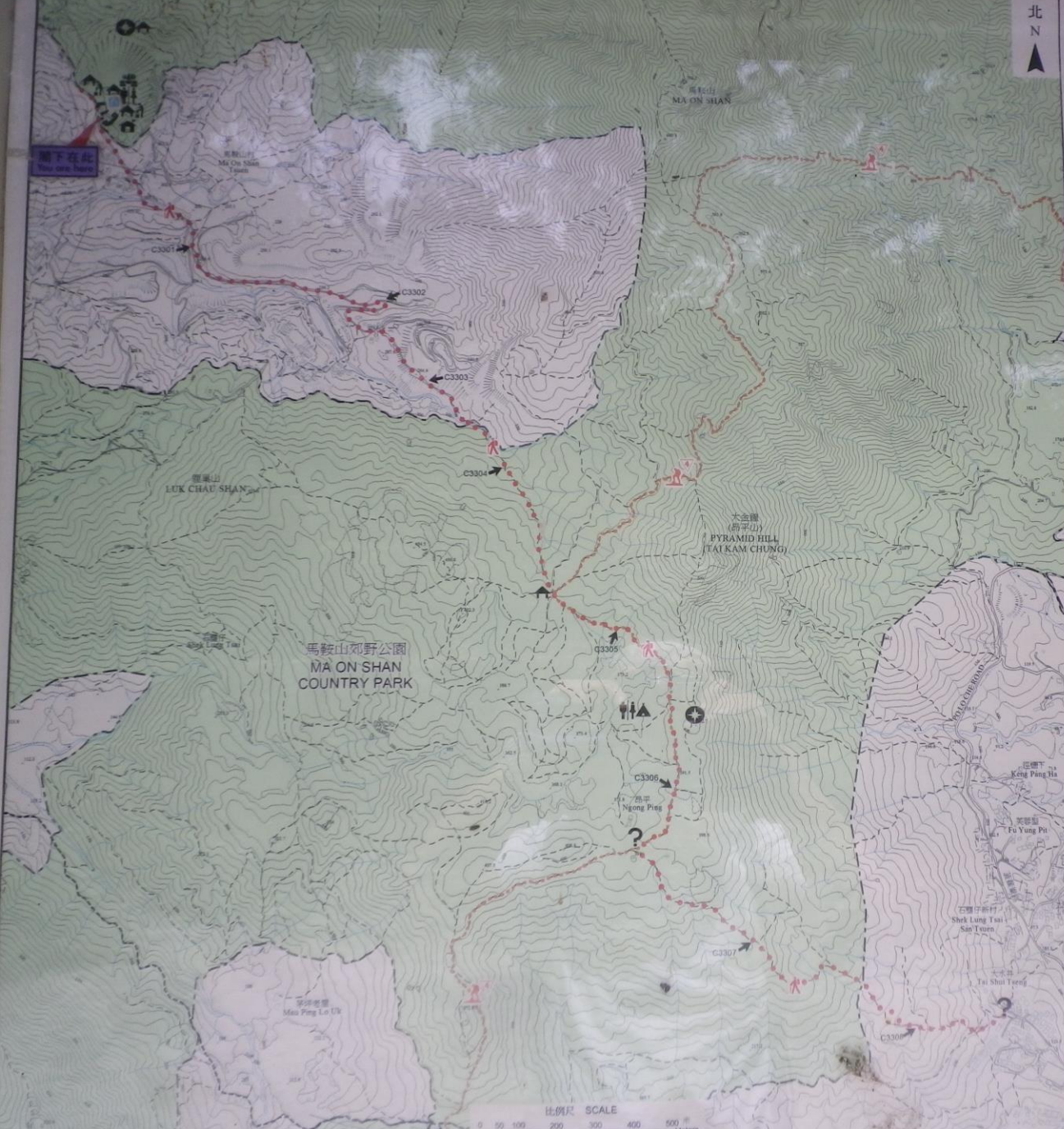
Two young women in white school uniforms, one with a red backpack and one with a black backpack, are walking away from the camera towards the escalators.

A woman in a white top and a patterned skirt is walking towards the right side of the frame.

A man in a light-colored shirt and dark pants is walking towards the right side of the frame.

A woman in a black dress is walking towards the right side of the frame.

A woman in a blue and white patterned sarong is walking towards the right side of the frame.



北
N

圖例
LEGEND

- 馬鞍山郊遊徑
MA ON SHAN COUNTRY TRAIL
- 麥理浩徑 (附分段編號)
MACLEHOSE TRAIL (with section number)
- 馬鞍山郊野公園
MA ON SHAN COUNTRY PARK
- 主要公路
MAJOR ROAD
- 主要小徑
MAIN FOOTPATH
- 沒有維修或不通小徑
UNMAINTAINED / IMPASSABLE FOOTPATH
- 廁所
TOILET
- 告示板
INFORMATION BOARD
- 露營地點
CAMP SITE
- 觀景台
VIEWING POINT
- 涼亭
SHELTER
- 燒烤地點
BARBECUE SITE
- 緊急求助熱線 / 電話亭
EMERGENCY HELPING / PAY PHONE
- 郊野公園管理站
COUNTRY PARK MANAGEMENT CENTRE
- 健身設施
FITNESS EQUIPMENT
- 標距柱
DISTANCE POST
- 飲水機加水站
DRINKING WATER FOUNTAIN / WATER FILLING STATION

© 地圖版權屬香港特區政府，經地政總署署長准許複印。
© The Government of the Hong Kong SAR
Map reproduced with permission of the Director of Lands.

製圖日期 COMPILED	圖則編號 PLAN No.
12.2004	CT/MOS
最近修改日期 LAST AMEND	(Version 3)
4.2014	

比例尺 SCALE
0 100 200 300 400 500 Meters









昂平營地
Ngong Ping Camp Site









大水井 1.3 Km
TAI SHUI TSENG 1 1/2 Hr.



7.5km
3 3/4 Hr. 企嶺下
KEI LING HA

茅坪 1.1km
MAU PING 1/3 Hr.







昂
NGONG
坪 1.5Km
PING 1/2 Hr.

北 港 2.3Km
PAK KONG 1Hr.



1.7 Km
3/4 Hr.
梅子林
MUI
TSZ
LAM

Information board with a small icon and text.









4.3km 基維爾營
2HR. GILWELL CAMP

4.3km 梅子林
2HR. MUI TSZ LAM

2.3km 北港
1HR. PAK KONG





此處是保護山徑的木製扶手
請把垃圾帶走
PLEASE DO NOT LITTER WASTE ALONG
THE TRAIL. PLEASE TAKE AWAY
YOUR TRASH AND PLEASE TAKE AWAY YOUR LITTER

梅子林 2.7km
MUJ TSZ LAM 1 1/8 Hr.

茅坪 1km
MAU PING 3/4 Hr.

1.4km 北港
3/4 Hr. PAK KONG



Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org