



**HK DISTANCE  
RUNNERS CLUB**  
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

# Nam Sang Wai

## 南生圍



# Nam Sang Wai || 南生圍

南生圍是有名的風景區，位於新界西面，面積有98公頃，90%為濕地，而地塊是由河流沖積成為平原，南生圍擁有茂密的蘆葦叢林，魚塘及紅樹林。大量候鳥在此棲息/寄居和繁殖，由於沒有人工污染，南生圍具有非常高的生態價值。從地理環境看，南生圍被2條河流包圍，形成一個島嶼，2條河分別是山貝河和錦田河，它們各有分流，這些都名為橫水渡。由於水淺，橫水渡不適合機動船只航行，取而代之是人手划筏小艇。

遊覽南生圍主要是欣賞風景和樹木，遊人可乘坐港鐵至南昌站，再轉西鐵至元朗站。由G出口天橋步行，經過停車場，天后古廟及觀音古廟，沿元朗舊墟路馬路往前走，經過兩旁建築物包括鐘聲學校，山貝村村口牌坊，采葉庭住宅區。走畢元朗舊墟路再接山貝路，即時看見數棵巨型松樹，在不遠處已看到2個路牌分別指示往山貝河碼頭及南生圍。走約10分鐘到達山貝河碼頭，遊人需要乘坐由人手划筏小艇，小艇只能夠每次接載6人，每人需要繳付單程費用\$7。

小艇需要3分鐘渡河(山貝河)，從小艇上遠望對岸，翠綠/茂密的蘆葦，倒影於岸邊，風景非常優美。小艇停泊南生圍簡陋碼頭，離碼頭不遠處有2間士多，這是方便遊人補給，走在南生圍林蔭樹下，除欣賞風景外，更享受迎面吹來的涼風，不時停下取景拍照。

由於南生圍面積大，供遊人步行路徑寬闊，整齊的樹木屹立於路徑兩旁，遠望觀景非常壯麗。步行約40分鐘到達一小橋名為“婚紗橋”，故名思意是給即將結婚愛侶在此拍照。離開小橋繼續往前走，就在遠處空地，看見一群身穿紅色服裝的少年，手持紅色旗幟，前後排列，由一導師指揮練習，左右揮舞旗幟，並配合中國功夫步履，非常可觀，估計他們是準備參與大型活動項目表現。







天后宮  
古音觀  
廟古  
原殿  
五字亭





鐘聲學校

黃廷五題

CHUNG SING SCHOOL

鐘聲學校

鐘聲學校  
CHUNG SING SCHOOL



山 貝 村

山含水秀人人作魚

傑人

山貝村仁興堂牌



Yuen Long Kau Hui Road  
元朗舊墟路

元朗舊墟路  
Yuen Long Kau Hui Road  
電話號碼  
6709 4178





南生圍  
Nam Sang Wai







往南生圍 按鐘  
TO Nam Sang Wai Press Bell

VA 2051



































婿紗橋

南生園佳題







37-2376





Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: [www.hkdrc.org](http://www.hkdrc.org)

Email: [enquiry@hkdrc.org](mailto:enquiry@hkdrc.org)