



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Ngong Ping > Nei Lak Shan Country Trail > Ngong Piazza 昂坪 > 彌勒山郊遊徑 > 昂坪廣場



www.hkdrc.org

Ngong Ping > Nei Lak Shan Country Trail > Ngong Piazza || 昂坪 > 彌勒山郊遊徑 > 昂坪廣場

昂坪 > 彌勒山郊遊徑 > 昂坪廣場- 路線長度6.5公里，途程經過多個熱門遊覽景點包括天壇大佛，寶蓮寺，心經簡林，茶園，昂坪奇趣徑，樹木研習徑，彌勒山郊遊徑，通往昂坪360纜車站/梯級山徑，昂坪廣場/市集。完成全程需要3.5 小時。

前往大嶼山昂坪可乘坐港鐵至東涌，再轉乘23號巴士直達昂坪巴士總站。下車地方是起步點，往前走越過牌樓刻有”南天佛國 - 嶼山勝境“，進入瞭闊和開陽的廣場，筆者急不及待景拍照，這裡景色的確怡人，飽覽風景包括寶蓮寺，天壇大佛，彌勒山，鳳凰山，纜車360，昂坪市集等。停留10分鐘拍照及欣賞風景後，隨即按路牌指示沿小路經過昂坪戴維斯青年旅舍，繼續往前走，約10分鐘路程到達一個4個風景區交匯點，分別是往心經簡林，東山法門/石門甲，樹木研習徑，彌勒山郊遊徑入口(是次遊覽路徑)。

彌勒山郊遊徑位處彌勒山山腰，長度只有5公里，彌勒山高度751米，而彌勒山徑是圍繞彌勒山走一圈，完成時間需要2小時。山徑路面以泥石及梯級為主，上落坡度不大，難度一般，對行山經驗較淺人士是可以應付自如。山徑首段路程(45分鐘)需要在沒有樹蔭下前進，沿路有標示距離牌，可以欣賞有鳳凰山，大東山，遙望東涌市的風景。

接著的中段的35分鐘路程是步進叢林區，泥石路面夾住有樹蔭遮太陽，走起來頗為輕鬆，惜由於樹木茂密，沒有甚麼優美風景。而途中經過分叉是梯級可以步上有高度標柱山頂，離開叢林已完成2/3路程，繼續走末段的40分鐘路程，路徑是人工建築石砌小路，彎彎曲曲，視野開揚，居高臨下欣賞東涌市的風景，高樓大廈臨立，綠化景色處處，間歇停步欣賞風景之際，赫然發有纜車在高空走過，始知道距離終點昂坪廣場/市集不遠。





www.hkdrc.org



彌勒山郊遊徑末段接駁昂坪360纜車步行徑，此步行徑有長長梯級通至山上纜車機器站，步行徑的另一面係木建築360纜車救援/維修梯級山徑(昂坪棧道)，梯級盡頭接駁返回東涌市馬路。由於是次遊覽終點是昂坪廣場/市集，只在步行徑的梯級拍照到此一遊。

由360纜車步行徑往昂坪廣場/市集仍要走15分鐘，最後到達終點，遊人較上次多，拍照和遊覽市集包括購物，原定完成是次行程的3小時需要用多1小時。

彌勒山郊遊徑對一般遊人算是陌生，因為遊人前來昂坪必到只是天壇大佛，寶蓮寺，心經簡林，茶園，十方道場。實際上彌勒山郊遊徑可以給遊人2小時行山運動和欣賞風景。



A photograph of a stone staircase leading up a hillside, surrounded by dense green trees. A wooden signpost with a white sign and a yellow sign is visible near the stairs. A large white banner with Chinese text and illustrations is also present. The white sign reads "彌勒山步徑" (Mile Shan Country Trail) and "HUI LAK SHAN COUNTRY TRAIL" with an arrow pointing left. The yellow sign reads "小心火火" (Beware of Fire). The banner features the text "Take Your Litter Home" and "自來水" (Tap Water).







蘭島山徑
LANTAU ISLAND CIRCUIT TRAIL

蘭島山徑
LANTAU ISLAND CIRCUIT TRAIL

蘭島山徑
LANTAU TRAIL

摩路村
MOORE'S PINE VILLAGE









彌勒山郊遊徑
NEI LAK SHAN COUNTRY TRAIL

彌勒山郊遊徑
NEI LAK SHAN COUNTRY TRAIL

昂坪市集
NGONG PING VILLAGE



彌勒山郊遊徑
NEI LAK SHAN COUNTRY TRAIL

彌勒山
NEI LAK SHAN
昂坪市
NGONG PING



彌勒山郊遊徑
NEI LAK SHAN COUNTRY TRAIL

鳳凰徑
LANTAU TRAIL

鳳凰徑
LANTAU TRAIL

昂坪市集
NGONG PING VILLAGE

彌勒山郊遊徑
NEI LAK SHAN COUNTRY TRAIL







鳳凰徑
LANTAU TRAIL







NINGONG
PINGPING 360

智勇竞技场 入场入口
Intelligent Bravery Arena Entrance

免費Wi-Fi服務
Free Wifi available



Wi-Fi.HK via NP360

f NP360

NP360HK

NP360_HK

Ngong Ping 360

昂坪市集

NGONG PING VILLAGE



1 Color ChaCha

2 Zen Noodle Café

3 AOK Hong Kong Café

4 Ngong Ping Garden Restaurant

5 Honey Moon Dessert

6 Matsuzaka Express

7 da dolce Gelato Italiano

8 Linong Tea House

9A Ebenezer's Kebabs & Pizzeria

蓬萊拉麵屋

AOK港式茶餐廳

昂坪膳坊

滿記甜品

松坂壽司麵食鐵板燒

立農茗茶

9B Subway

10 Starbucks Coffee

11 Feng Chia Market

12 The Art of Chocolate Hong Kong 香港巧克力藝術坊

13 Hung Fook Pearl

14 China Art Window Ltd.

15 Maserny Silver

16 Peking Opera

17 Chopslick Gallery

星巴克咖啡

逢甲工房

鴻福珍珠

中國藝術之窗

夢斯曼銀屋

東方國粹

筷之藝

18 Wooden House

20 Lucky Cat

21 7-Eleven Convenience Store

23 Add On

24 Hong Kong Love Souvenir Shop

木屋

招財貓

7-Eleven便利店

添家

香港有愛

昂坪纜車服務暫停

不便之處 敬請原諒

昂坪市集照常開放

開放時間

上午十時至下午六時

Ngong Ping Cable Car
Service is temporarily closed

We apologize for any inconvenience caused

Ngong Ping Village remains open
Opening Hours

10:00AM - 6:00PM

NGONG
PING 360



STARBUCKS COFFEE





往寶蓮禪寺

To Po Lin Monastery

大雄寶殿



往大佛
To Big Buddha



昂坪市集
照常開放
Ngong Ping Village
Remains Open

昂坪360
Ngong Ping 360

昂坪360
Ngong Ping 360



Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org