



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Pat Sa O 白沙澳



Pat Sa O || 白沙澳

Pat Sa O > Nam Shan Tung > Lai Chi CHong > Se Sek Au > Sham Chung
白沙澳 > 南山洞 > 荔枝莊 > 蛇石凹 > 深涌 (長度7.5 公里)

www.hkdr.org

荔枝莊 - 香港聯合國教科文組織世界地質公園，3年前從海路乘翠華渡輪自馬料水前往，由於航班時間限制，只能夠停留岸灘1小時，馬看花方式沿碼頭右方岸邊走1公里，欣賞罕有的接疊怪石，焦黑色，被海水侵蝕的岩石，形狀奇特。是次選擇陸路前往荔枝莊，計劃多留灘岸欣賞怪石，回程轉往深涌(大草原)。由陸路往荔枝莊，起步點在白沙澳，可乘坐港鐵至彩虹站，轉乘1A小巴至西貢碼頭，再轉7號小巴往海下，車程約20分鐘到達白沙澳巴士站，亦是山徑入口及起步點，這裡有路牌指示分別往荔枝莊2.8公里及深涌4.5公里，需要1，2.5小時完成。

由白沙澳步行至荔枝莊這2.8公里是一罕有的”0”梯級山徑，整條山徑都是石屎建築，山徑兩旁是叢林，部份路段有上斜及落斜，但坡度不大。走約10分鐘路程經白沙澳青年旅舍，繼續往前走10分鐘到達白沙澳村，村屋古舊但整齊，建築年份1961至今有80年，從前是客家人聚居，村屋外牆有古老彫刻，四周環境開揚，有農田種植蔬菜和生果，灌溉用的水井，休憩空地有坐椅，亦有簡陋的藍球場，白沙澳村有世外桃園稱號，早年村屋有20戶人居住，如今只有2戶，而大部份村屋都空置，村屋屬古建築已列入一級歷史保護建築物。停留欣賞村屋及拍照15分鐘。離開白沙澳村繼續”0”梯級山徑行程，到達南山洞是高地叢林，是路程3/4，再前方走有分叉路往深涌，路牌顯示2.3公里(這是遊畢荔枝莊回程要走的路)需要1小時。

延續往荔枝莊山徑的末段，目的地愈近風景愈優美，眼前大遍翠綠草坪，有分叉小徑往小塘營，是由明愛慈善團體管理的青年旅舍，再往前走看到2個有如”天空之鏡”“湖泊，寧靜湖水和倒影藍天白雲，配合小徑和淺草岸邊，構成一幅非常美麗的圖畫，置身於這難得的景色中，大量拍照是基本動作。停留10分鐘離開，完成末段山徑到達荔枝莊村，這裡有土多供補給，之後轉個灣遠望是荔枝莊碼頭，岸邊有牌坊顯示”香港聯合國教科文組織世界地質公園”，算是舊地重遊，沿碼頭灘岸往前走，大量奇型怪狀岩石，亦有被海水侵蝕至變型石塊，已最特別是灘岸的地塊互相接疊，焦黑色並浸吟於海水中，非常奇特。在灘岸經過1小時細擊欣賞及拍照不同型態的岩石。



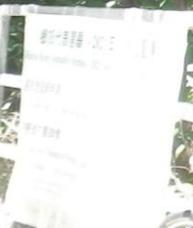


www.hkdrc.org



離開荔枝莊原回到山徑分叉路往深涌，有路牌顯示2.3公里需要1小時，帶著興奮心情往深涌，沿路的山徑以泥路和亂石組成，上落斜路坡幅不大，走起來頗為輕鬆，1小時行程經過蛇石凹，進入深涌範圍前經過一所廢置校舍，一列已荒廢的村屋，間中亦有數間興建中的新屋。再往前方小路走到達遼闊的草原，據了解深涌曾經計劃建築成為高爾夫球場(及後計劃取消)，大草原內花草樹木處處，亦有分隔小河，在不遠處有農莊和士多，農莊前方種植有數株椰樹。這個全景是一幅極美麗的圖畫。可惜在草原草地當眼處樹立指示牌，說明深涌(大草原)是私人擁有地方，不得在此地露營。3.5小時遊覽2個如此美麗的風景地方，離開時候有少許依依不捨。最後在深涌碼頭乘船返馬料水。





深涌 4.5 公里
SHAM CHUNG 1 $\frac{3}{4}$ 小時

荔枝莊 2.8 公里
LAI CHI CHONG 1 小時

高塘 3 公里
KO TONG 1 小時

海下 1.3 公里
HOI HA $\frac{1}{2}$ 小時

白沙灣公園現正進行新工程，請沿海邊路向前往臨時廁所。
Pak Sha O Public Toilet is undergoing facelift project. Please follow the direction to portable toilets.



Notice on the post:











深涌 2.2 Km
2.2 Km
Sham Chung 7.4 Km

白沙澳 1.2 Km
1.2 Km
PAK SHA O

荔枝莊 1.4 Km
1.4 Km
Lai Chi Chong

荔枝莊
LAI CHI CHONG 0.5 公里
1/4 小時

白沙澳
PAK SHA O 2.3 公里
3/4 小時









珍 66



4.1公里
2.5英里
1.8公里
1.1英里
白沙寨
Pak Sha Tsai
Yuk Shue
3.3公里
2.0英里
白沙寨













富貴由天

平安是福

和氣致祥

厚德載物

厚德載物

厚德載物

厚德載物

厚德載物

7A





香港聯合國教科文組織世界地質公園

Hong Kong UNESCO Global Geopark



荔枝莊
Lai Chi Chong









Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org