



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

**Pat Sin Leng (section 2) – Pat Sin Leng Nature Trail > Wang Shan
Kuet Sheung Tsuen > Wang Shan Kuet Ha Tsuen > Wang Shan
Kuet South Bridge > Wang Shan Kuet North Bridge > Tsat Hap Muk
> Sir Edward Youde Memorial Pavilion > Luk Keng/Nam Chung
八仙嶺自然教育徑 > 橫山腳登山口 > 橫山腳上村，下村 > 橫山腳南，北
橋 > 七合木 > 尤德紀念亭 > 鹿頸/南涌**



www.hkdrc.org

Pat Sin Leng (section 2) – Pat Sin Leng Nature Trail > Wang Shan Kuet Sheung Tsuen > Wang Shan Kuet Ha Tsuen > Wang Shan Kuet South Bridge > Wang Shan Kuet North Bridge > Tsat Hap Muk > Sir Edward Youde Memorial Pavilion > Luk Keng/Nam Chung || 八仙嶺自然教育徑 > 橫山腳登山口 > 橫山腳上村，下村 > 橫山腳南，北橋 > 七合木 > 尤德紀念亭 > 鹿頸/南涌

全程跨越8個山峰，對於喜愛行山人士，是不能錯過的路線

鶴八仙嶺山峰路線是南往北，開步由大尾督漁護管理站 > 八仙嶺自然教育徑 > 橫山腳接登山路口 > 仙姑峰 > 純陽峰 > 犁壁山 > 黃嶺 > 屏風山 > 鶴兜水塘。長度15公里，需要8.5小時完成，其中仙姑峰至純陽峰就包括8個有名山峰，次序排列- 仙姑峰（高度511米）- 湘子峰（高到513米）- 采和峰（高度489米）- 曹舅峰（高度508米）- 揆李峰（高度522米）- 果老峰（高度543米）- 鐘離峰（高度529米）- 純陽峰（高度590米）。到達這裡是路程的一半，往後接著的犁壁山 > 黃嶺 > 屏風山 > 鶴兜水塘，都是不斷上山和落山。而各路段都是崎嶇，上落山路起伏坡幅大，頗費氣力完成。

選擇走這條山線人士，必須體力充沛，有行山經驗及配備足夠飲用食水和食物，裝備要有頭燈或電筒，應付天色入黑下走路照明之用。個人需要評估步速計算開步和完成的時間，倘要走畢全程，不能遲於早上10時開步，八仙嶺山線中途是沒有退路，需要完成8個山峰約4.5小時，始有分叉路落山往鹿頸或南涌。

八仙嶺山路線，開步由大尾督漁護管理站上斜，進入自然教育徑，然後拾級而上到達春風亭，停留春風亭觀景台欣賞船灣淡水湖，三門仔，馬屎洲及東北一些島嶼風景，離開觀景台沿山徑方向走，山徑主要是泥路，凹凸碎石路，石砌棧道，上/下斜山坡，梯級等。山徑兩旁大量樹木，有指示牌介紹路上種植的花草樹木。經過1小時路程，到達登上第一個山峰“仙姑峰”的梯級。在這裡有3-5成群本地登山人士，專程來港遊覽的國內人士，學生及外籍人士，頗為熱鬧。聚集行山人士都拍照留念，飲水及整頓裝備，分批出發，踏上不斷向上的梯級和連接灣灣曲曲的山徑，經過30分鐘到達第一個山峰即“仙姑峰”高度511米，山頂有標誌路牌，順序刻有8個山峰名稱和它們的高度。在山頂居高臨下，飽覽整個船灣淡水湖，船灣海，附近的島嶼，大尾篤，疊疊山群等，風景極為優美。初次登上八仙嶺，心情異常興奮，停留15分鐘不斷拍照，接著落山，上山往“湘子峰”進發，走約25分鐘到達“湘子峰”山頂，同樣有標誌路牌刻有8個山峰名稱和它們的高度。繼後重覆落山和上山走過“采和峰”，“曹舅峰”，“揆李峰”，“果老峰”，“鐘離峰”，最後到達“純陽峰”（是最後亦是最高的一個山峰，高度590米）。到達這裡時間已用去4.5小時，體力消耗確實不少，而更難路程是接著另外4小時往犁壁山 > 黃嶺 > 屏風山 > 鶴兜水塘。很多行山人士因體力，補給和裝備問題不敢闖越“黃嶺”及“屏風山”，轉為選擇落山路段往鹿頸和南涌。但落山的路段亦需要走2小時，而往前走的行人包括筆者需要爭取時間，盡快以3小時完成“黃嶺”及“屏風山”路段，這路段中途都是沒有退路。需要在天色轉黑前落山往鶴兜水塘，不然的話要使用電筒照明或留在山上渡宿。完成整個八仙嶺山路(*)，需要不少於8.5小時。

(*) 全港3個海洋生態保護區分別是(i) 海下灣，(ii) 印洲塘及(iii) 鶴咀



八仙嶺自然教育徑

PAT SIN LENG NATURE TRAIL





春風亭觀景台
SPRING BREEZE PAVILION VIEWING POINT

電話查詢 406 155683
enquiry@hka.gov.hk

香港自然護理署
郊野公園及海岸公園管理處
Country and Marine Parks Authority, A.F.C.D.









純陽峰
SHUN YEUNG FUNG
海拔 590 米
Altitude 590m

鍾離峰
CHUNG LI FUNG
海拔 529 米
Altitude 529m

果老峰
KAO LAO FUNG
海拔 543 米
Altitude 543m

拐李峰
KUAI LI FUNG
海拔 522 米
Altitude 522m

曹舅峰
TSAO KAU FUNG
海拔 508 米
Altitude 508m

采和峰
CHOI WO FUNG
海拔 489 米
Altitude 489m

湘子峰
SHEUNG TSZ FUNG
海拔 513 米
Altitude 513m

仙姑峰
HSIEN KU FUNG
海拔 511 米
Altitude 511m

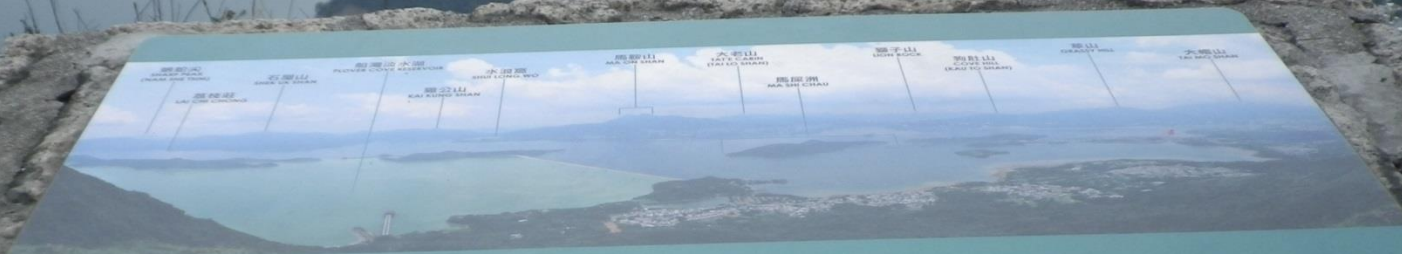
仙姑峰 HSIEN KU FUNG



漁農自然護理署
郊野公園及海岸公園管理局
Country and Marine Parks Authority, A.F.C.D.

你的位置
Your Location
KK 154891





湘子峰觀景台

SHEUNG TSZ FUNG VIEWING POINT

香港位置 KK 152891
Hong Kong Location

漁農自然護理署
郊野公園及海岸公園管理處
Country and Marine Parks Authority, A.N.C.D.







純陽峰
SHUN YEUNG FUNG
海拔 590米
Altitude 590m

鍾離峰
CHUNG LI FUNG
海拔 529米
Altitude 529m

果老峰
KAO LAO FUNG
海拔 543米
Altitude 543m

拐李峰
KUALI FUNG
海拔 522米
Altitude 522m

曹舅峰
TSAO KAU FUNG
海拔 508米
Altitude 508m

采和峰
CHOI WO FUNG
海拔 489米
Altitude 489m

仙姑峰
HSIEN KU FUNG
海拔 511米
Altitude 511m

采和峰 CHOIWO FUNG



漁農自然護理署
郊野公園及海岸公園管理局
Country and Marine Parks Authority, A.F.C.D.

你的位置
Your Location
KK 151891

純陽峰
SHUN YEUNG FUNG
海拔 590米
Altitude 590m

鍾離峰
CHUNG LI FUNG
海拔 529米
Altitude 529m

果老峰
KAO LAO FUNG
海拔 543米
Altitude 543m

拐李峰
KUAI LI FUNG
海拔 522米
Altitude 522m

曹舅峰
TSAO KAU FUNG
海拔 508米
Altitude 508m

采和峰
CHOI WO FUNG
海拔 489米
Altitude 489m

湘子峰
SHEUNG TSZ FUNG
海拔 513米
Altitude 513m

仙姑峰
HSIEN KU FUNG
海拔 511米
Altitude 511m

曹舅峰

TSAO KAUFUNG



漁農自然護理署
郊野公園及海岸公園管理局
Country and Marine Parks Authority, A.F.C.D.

你的位置
Your Location
KK 149892

純陽峰
SHUN YEUNG FUNG
海拔590米
Altitude 590m

鍾離峰
CHUNG LI FUNG
海拔529米
Altitude 529m

果老峰
KAO LAO FUNG
海拔543米
Altitude 543m

拐李峰
Kuai Li Fung
海拔522米
Altitude 522m

曹舅峰
TSAO KAU FUNG
海拔508米
Altitude 508m

采和峰
CHOI WO FUNG
海拔489米
Altitude 489m

湘子峰
SHEUNG TSZ FUNG
海拔513米
Altitude 513m

仙姑峰
HSIEN KU FUNG
海拔511米
Altitude 511m

拐李峰

KUAI LIFUNG



漁農自然護理署
郊野公園及海岸公園管理局
Country and Marine Parks Authority, A.F.C.D.

你的位置
Your Location
KK 148892

純陽峰
SHUN YEUNG FUNG
海拔 590米
Altitude 590m

鍾離峰
CHUNG LI FUNG
海拔 529米
Altitude 529m

果老峰
KAO LAO FUNG
海拔 543米
Altitude 543m

拐李峰
KUALI LI FUNG
海拔 522米
Altitude 522m

曹舅峰
TSAO KAU FUNG
海拔 508米
Altitude 508m

采和峰
CHOI WO FUNG
海拔 489米
Altitude 489m

湘子峰
SHEUNG TSZ FUNG
海拔 513米
Altitude 513m

仙姑峰
HSIEN KU FUNG
海拔 511米
Altitude 511m

純陽峰 SHUN YEUNG FUNG



漁農自然護理署
郊野公園及海岸公園管理局
Country and Marine Parks Authority, A.F.C.D.

你的位置
Your Location
KK 143893





八仙嶺

PAT SIN LENG
3 公里 1 小時
3 km 1 ½ hr

南

NAM

5 ¾ km

涌

CHUNG

2 ¾ 小時
2 ¾ hr

大美督

TAI MEI TUK
4 公里 3 ¼ 小時
4 km 3 ¼ hr

鹿

LUK

4 公里

頸

KENG

2 ¼ 小時
2 ¼ hr



Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org