



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING ROUTES 跑向新紀元

The Peak to Sandy Bay

山頂至大口環

(View from the sky to the sea)



The Peak to Sandy Bay || 山頂至大口環 (View from the sky to the sea)

山頂是簡稱，正確名字有2個，太平山或祉旗山，可乘坐多種交通工具前往，當中包括纜車，多線路的巴士，專線小巴及的士。頗為方便，山頂是香港地標，是遊客必到的熱點地方，從山頂位置可以飽覽香港港島，九龍半島及整個維多利亞海港景色。至於跑步及步行路線，是由盧吉道和夏力道連接，長度3.5公里。以緩跑方式完成1圈，一般需要20-25分鐘。是次路程由山頂廣場起步順時針方向繞山頂(盧吉道和夏力道)一圈，然後沿往薄扶林郊野公園落斜至薄扶林水塘開口，沿途可以往下望港島西面海域，船只進出西海域，遠望南丫島。走出薄扶林水塘轉右沿薄扶林道往東面跑，到達瑪利醫院巴士站，跑上行人天橋橫過薄扶林道至沙宜道入口下斜，再轉左落沙灣徑，從下斜路段感覺是像似跑向海洋。跑至沙灣徑中段便達大口環香港大學運動場 - 何鴻燊博士體育中心。這路程全長12公里。由山頂至大口環從高而下，沿路飽覽藍天白雲，花草樹木，翠綠色的海洋。







薄扶林郊野公園

Pok Fu Lam
Country Park









貝璐道 4 $\frac{3}{4}$ 公里
PEEL RISE 1 $\frac{3}{4}$ 小時



6 $\frac{3}{4}$ 公里經盧吉道往纜車站
PEAK TRAM STATION
1 $\frac{1}{2}$ 小時 VIA. LUGARD ROAD









3 Sassoon Road
沙宣道

DEPARTMENT OF HEALTH
STATIONERY & UNIFORM STORE

衛生署
文房及制服倉













UNIVERSITY OF HONG KONG

香港



大學

何鴻燊體育中心

STANLEY HO SPORTS CENTRE



Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org