



**HK DISTANCE  
RUNNERS CLUB**  
香港長跑會

GREEN RUNNING ROUTES 跑向新紀元

# Shek Pik to Tai O

## 石壁至大澳



www.hkdrc.org

## Shek Pik to Tai O || 石壁至大澳

路線長度**16**公里，需要時間**4**小時。前往起點可由市區乘港鐵往東涌港鐵站，然後轉大嶼山巴士**11**號往大澳，到達石壁接姜山路車站下車，車站的前方就是大嶼山郊野公園入口，沿郊野公園車路往西面走**1**公里上落斜路，到達分叉路，左邊往大浪灣，右邊上斜路與牛群同行一段，當然牠們邊行邊吃草，不能等候牠們之下繼續往前走是一條**5**公里長的引水道，沿路有大量樹木，草叢遍佈，環境非常寧靜，遠望是大嶼山西面的海景，沿路路旁間歇有指示方向路牌，路牌分別指示往大浪灣營地，姜山郊遊徑，狗嶺涌營地等。到達引水道盡頭已用去**1**小時**30**分，路牌指示左邊是往分流，入口沿梯級往下走進崎嶇不平山路，路面是泥石組成的窄窄棧道，右邊靠山，而左邊是山坡懸崖，需要小心慢走。從這裡下望是分流沙灘，中途有分叉路可往分流炮台(現已列入古蹟)，經過約**40**分鐘崎嶇路程，到達分流村，這條村只有數戶人家，當中有士多，可以補給購買飲用蒸餾水，從分流村繼續往前走仍需要走**2**小時多，離開分流村走進叢林，沿山路走經過一些荒廢村屋，煎魚灣營地，天然水池，二澳村莊( **12**年前二澳村村民曾經在這裡將通往大澳路段封閉，不讓遊人通過)。造成對公眾遊人甚為不便。今天到臨此地，已經面目全非，所有村屋均已拆卸，餘下大遍空地，估計這裡即將興建新村屋。到達這裡已走畢全部山路，時間用去**3**小時多，走出山路便是海岸，而餘下的**4**公里是石屎路，路程是沿海岸邊走**1**小時，可到達大澳巴士站。























大 浪 灣  
營 地

Tai Long Wan Camp Site























1 1/2 公里  
1 1/2 km.  
1 小时  
1 hr.

分 流  
FAN LAU

石 壁  
SHEK PIK

1 1/2 公里  
1 1/2 km.  
1 小时  
1 hr.

















煎魚灣  
營地

Tsin Yue Wan Camp Site



















Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: [www.hkdrc.org](http://www.hkdrc.org)

Email: [enquiry@hkdrc.org](mailto:enquiry@hkdrc.org)