



**HK DISTANCE  
RUNNERS CLUB**  
香港長跑會

GREEN RUNNING ROUTES 跑向新紀元

# Shek Pik to Tai O

## 石壁至大澳

# Shek Pik to Tai O || 石壁至大澳

路線長度16公里，需要時間4小時。前往起點可由市區乘港鐵往東涌港鐵站，然後轉大嶼山巴士11號往大澳，到達石壁接姜山路車站下車，車站的前方就是大嶼山郊野公園入口，沿郊野公園車路往西面走1公里上落斜路，到達分叉路，左邊往大浪灣，右邊上斜路與牛群同行一段，當然牠們邊行邊吃草，不能等候牠們之下繼續往前走是一條5公里長的引水道，沿路有大量樹木，草叢遍佈，環境非常寧靜，遠望是大嶼山西面的海景，沿路路旁間歇有指示方向路牌，路牌分別指示往大浪灣營地，姜山郊遊徑，狗嶺涌營地等。到達引水道盡頭已用去1小時30分，路牌指示左邊是往分流，入口沿梯級往下走進崎嶇不平山路，路面是泥石組成的窄窄棧道，右邊靠山，而左邊是山坡懸崖，需要小心慢走。從這裡下望是分流沙灘，中途有分叉路可往分流炮台(現已列入古蹟)，經過約40分鐘崎嶇路程，到達分流村，這條村只有數戶人家，當中有士多，可以補給購買飲用蒸餾水，從分流村繼續往前走仍需要走2小時多，離開分流村走進叢林，沿山路走經過一些荒廢村屋，煎魚灣營地，天然水池，二澳村莊(12年前二澳村村民曾經在這裡將通往大澳路段封閉，不讓遊人通過)。造成對公眾遊人甚為不便。今天到臨此地，已經面目全非，所有村屋均已拆卸，餘下大遍空地，估計這裡即將興建全新村屋。到達這裡已走畢全部山路，時間用去3小時多，走出山路便是海岸，而餘下的4公里是石屎路，路程是沿海岸邊走1小時，可到達大澳巴士站。



大嶼山郊野公園

LANTAU COUNTRY PARKS











大浪灣  
營地

Tai Long Wan Camp Site



















分流炮台  
FAN LAU FORT

分流郊遊徑  
FAN LAU COUNTRY TRAIL





煎魚灣  
營地

Tsin Yue Wan Camp Site











Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: [www.hkdrc.org](http://www.hkdrc.org)

Email: [enquiry@hkdrc.org](mailto:enquiry@hkdrc.org)