



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Siu Sai Wan Park (Leaping Dragon Trail) > Shek O Road 小西灣公園 (龍躍徑) > 石澳道



www.hkdrc.org

Siu Sai Wan Park (Leaping Dragon Trail) > Shek O Road || 小西灣公園 (龍躍徑) > 石澳道

路線長度15公里，需時3.5小時。起點是小西灣公園，可自北角碼頭乘坐85 號巴士或自灣仔碼頭乘坐8X號巴士前往。下車步行進入公園，路程由一條梯級開始，有中，英文路牌顯示龍躍徑。梯級兩旁，左邊是公園休閒區，右邊是斜坡，下望盡是小西灣住宅樓房。走畢梯級接連是2公里斜路亦是龍躍徑末端。斜路盡頭建築有涼亭，可稍事休息，離開涼亭是分差路，左邊是往哥連臣角監獄/羈留所，右邊是往墳場。選擇往上方向走上500級石級。這段石級並不困難，可以分2段完成，每段走200或300級走畢500級。沿石級往上走，涼風撲面，精神振奮，上得愈高，風景愈優美，除可以飽覽鯉魚門海景，遠望對岸將軍澳，近景是柴灣及小西灣。完成500級後往北面走往引水道，途徑樹林分差路可往大浪灣。沿引水道往前走到達平坦石屎路，長度1500米到達前往打爛呈山及龍脊路徑起點，到達這裡時間用去1.5小時。由打爛呈山及龍脊路徑起點前進，路徑路面大部份是泥路，灣灣曲曲，兩旁樹木茂盛，路徑長度4.5公里並不難行，沿路遠望風景優美包括紅山，大潭岡，大潭峽，藍天白雲。路徑盡頭是出口，走畢路徑剛好是黃昏，從出口拾級下山到達石澳道，走到這裡已經超過3.5小時，在這裡可乘巴士站返回筲箕灣巴士總站。





石澳道
SHEK O ROAD
½公里Km ¼小時 hr

大潭峽
TAI TAM GAP
3½公里Km 1½小時 hr

石澳道
SHEK O ROAD
大潭峽
TAI TAM GAP















大潭峽

TAI TAM GAP

1½ 公里 Km ¾ 小時 hr

大浪灣

BIG WAVE BAY

1½ 公里 Km ¾ 小時 hr













大潭峽

TAI TAM GAP

2公里 km 1小時 hr



HONG KONG

石澳道

SHEK O ROAD

2公里 km 1小時 hr



龍脊

DRAGON'S BACK









Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org