



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

**Luk Keng > Fung Hang > Kuk Po > Yung Shue Au > So Lo Pun
> Same Route Return**

鹿頸 > 鳳坑 > 谷埔 > 榕樹凹 > 鎖羅盆 > 原路返回鹿頸



www.hkdr.org

Luk Keng > Fung Hang > Kuk Po > Yung Shue Au > So Lo Pun > Same Route Return || 鹿頸 > 鳳坑 > 谷埔 > 榕樹凹 > 鎖羅盆 > 原路返回鹿頸

榕樹凹和鎖羅盆是2個荒廢多年的古老村莊(*)，它們位處於偏遠的新界東北邊境，沒有陸路公共交通工具可到達，前往這2個村莊只有徒步攀山越嶺。有興趣前往的遊人都是一些行山愛好者，他們都抱住好奇和探險(**)心情前往遊覽。

前往榕樹凹和鎖羅盆，有3條路徑，而長短距離都不同：

1. 由烏蛟騰 > 九擔租 > 上苗田 > 下苗田 > 三柁桶 > 三柁村 或 犁頭石 > 三柁村 > 小灘 > 荔枝窩 > 分水凹 > 尖光峒凹 > 鎖羅盆 > 榕樹凹 > 谷埔 > 鳳坑 > 鹿頸
2. 由烏蛟騰 > 亞媽笏 > 分水凹 > 尖光峒凹 > 鎖羅盆 > 榕樹凹 > 谷埔 > 鳳坑 > 鹿頸
3. 由鹿頸 > 鳳坑 > 谷埔 > 亞公坳 > 榕樹凹 > 鎖羅盆 > 原路返回鹿頸 (是次選擇路程) 這3條路徑所需要時間完成分別10小時，7小時及6小時。

筆者於去年已先後走過及描寫風坑 > 谷埔 > 荔枝窩村莊，故此不重覆描述，因而選擇較短行程往榕樹凹和鎖羅盆，起步由鹿頸經海堤小路走2公里先到鳳坑約45分鐘，沿途風景優美，海堤岸邊滿佈紅樹林，白鷺聯群在海面覓食。分隔海堤是沙頭角海，而對岸是中國大陸沙頭角，離開鳳坑村莊及公園。繼續走3公里到達谷埔需要1小時，路段亦是沿海小路，對岸是沙頭角/鹽田，谷埔是中途補級點，這裡有一間松記士多，因為由谷埔到鎖羅盆需要2小時，走的全部是陡峭山路，叢林密佈，高高低低石級。

離開谷埔往東北方向走上山路，經過45分鐘路程到達山坳(亞公坳)，這條山徑是甚小遊人走，憑觀察是沒有任何污染，環境亦是非常寧靜。由亞公坳往榕樹凹只需30分鐘，這路段/山徑崎嶇和凹凸不平，更由於叢林密佈，山路頗為陰暗，走這30分路程有錯覺似走了1小時，到達路徑末端，赫然發現前方一幅黑色牆壁阻擋去路，前面的路徑看似消失去，當時有些兒恐慌，這一刻誤以為迷路，及後發覺延續的路徑是自2間廢置爛屋之間，始知這裡便是榕樹凹，唯一的村路兩旁長滿雜草，草叢的一邊盡是頹廢敗瓦的爛屋，看似已荒廢多年。再往前走一段，有新置往鎖羅盆的路牌，1公里需要時間30分鐘。又是不斷上山，落山的崎嶇和凹凸不平山路。好不容易到達最後落山梯級，沿山路往前走便是鎖羅盆，出現眼前是一列廢置多年而破爛的舊屋，加上天色陰暗，四週靜夕無聲，真的令人有驚慄感覺。

鎖羅盆地理環境頗為特別，這村莊像似嵌入於山腳中，從海岸及高地都看不到，只有走山路前往始能夠近距離觀看及拍照。鎖羅盆的村路亦有路牌往荔枝窩，路程5公里需要時間1.5小時。休息，拍照及紀錄路程要點，隨即由原路經榕樹凹，亞公坳，谷埔，鳳坑，最後返回鹿頸。全程用去6小時。

(*)榕樹凹和鎖羅盆村都是由於60-70年代，政府沒有計劃發展新界東北而被違棄，榕樹凹和鎖羅盆村民只能夠單靠耕種和捕魚。村民追不上城市化生活。估計他們是舉家移民或遷往大陸居住和生活，所有原址村屋都廢置，而大量農地都荒廢。

(**)互聯網有紀錄鎖羅盆發生奇怪事件，60年代，鎖羅盆村莊有數戶人家居住(約20 - 30人)。有駐守邊防的警員每天巡視村莊並與村民交談，有一天早上他如常巡視村莊 並和村民會面，到第二天他再前往村莊，赫然發現全村空無一人？那麼這20-30村民一夜之間消失。至今沒有人知道那裡發生甚麼事情？他們究竟往那兒去？為什麼沒有1人返回村莊？

鎖羅盆，有謠傳說指南針在那裡會停頓。









← 谷埔 鳳坑
KUK PO FUNG HANG
3公里 3小時 3公里 1小時
1 4 Km 4 Hr 4 Km 4 Hr

雞谷樹下 鹿頸 →
KAI KUK SHUE HA LUK KENG
1公里 1小時 1公里 1小時
2 Km 4 Hr 4 Km 2 Hr

荔枝窩經亞公坳

6 公里
Km

Lai Chi Wo Via Ah Kung Au 3 $\frac{1}{2}$ 小時
hr.

1 公里
Km

$\frac{1}{2}$ 小時
hr.

鳳坑

Fung Hang



- ◎ 主要道路 MAIN ROAD
- ◎ 緊急服務中心 EMERGENCY SERVICES CENTRE
- ◎ 避風處 SHELTER
- ◎ 公眾廁所 PUBLIC TOILET
- ◎ 公眾電話 PUBLIC TELEPHONE
- ◎ 單車徑 BICYCLE PATH
- ◎ 遊樂設施 PLAY FACILITIES
- ◎ 觀景台 VIEWING POINT
- ◎ 停車場 CAR PARK
- ◎ 飛機場 LANDFILL SITE
- ◎ 碼頭 WHARF



香港地政總署地質及地籍處
The Department of the Lands Survey
The Authority with responsibility for the Geopark of Hong Kong

製圖日期
COMPILED
8/2004

圖則編號
PLAN NO.
IB/PC/2(S)
(Version 6)

最近修改日期
LAST AMEND
8/2018

船灣郊野公園
PLOVER COVE COUNTRY PARK

你的位置
YOUR LOCATION
KK 154 943
告示編號
INFORMATION BOARD No. LK/IN/018

漁農自然護理署
郊野公園及海岸公園管理局
COUNTRY AND MARINE PARKS AUTHORITY
A. F. C. D.





荔枝窩
LAI CHI WO
6公里 1小時
鹿頸
LUK KENG
3公里 1小時

烏蛟騰經分水凹
WU KAU TANG via FAN SHU AU
1公里 1小時
3/2 Km 1/2 hr



鹿頸 · 荔枝窩
LUK KENG · LAI CHI WO
4 公里 2 小時
3 公里 2 小時





鎖羅盆

SO LO PUN

1 公里 $\frac{3}{4}$ 小時
km hr.

榕樹凹

YUNG SHUE AU

0.3 公里 $\frac{1}{4}$ 小時
km hr.

鹿頸

LUK KENG

6.3公里 3 $\frac{1}{4}$ 小時
km hr.

榕樹凹

YUNG SHUE AU

1.3公里 1小時
km hr.









Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org