



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Tai Lam Chung Reservoir Islands Viewpoint 大欖涌水塘千島湖清景台



www.hkdrc.org

Tai Lam Chung Reservoir Islands Viewpoint || 大欖涌水塘千島湖清景台

Tai Tong Barbecue Site > Tai Lam Nature Trail Starting Point > Tai Lam Forrest Pak Kung Au Section > Maclehose Trail #10 > Pak Kung Au Temple > Reservoir Islands Viewpoint > Uphill Steps > Wong Nai Dun Reservoir > So Koon Tan
元朗大棠燒烤場 > 大欖自然教育徑起點 > 大欖林道伯公坳段 > 麥徑第10段 > 伯公坳伯公廟 > 上山梯級 > 千島湖清景台 > 黃泥墩水塘 > 掃管灘 (全程12公里)

大欖涌水塘千島湖清景台是位於大欖涌水塘東北面山脊，清景台可從高地往下望大欖涌水塘內遍佈多個小島，景象非常皓似中國浙江/安徽省的千島湖，故此以同名千島湖。前往大欖涌千島湖清景台最直接是由元朗大棠燒烤場開步往田夫仔方向，經大欖自然教育徑起點，按沿路的指示牌方向大欖涌水塘，大棠谷，楓香林及大欖自然教育徑。約15分鐘路程到達分叉路轉右往大欖林道-伯公坳段，亦是麥徑第10段中段，往前走20分鐘到達伯公坳，這裡有一座細小廟宇名為“伯公廟”，廟宇莊嚴整潔，廟前方有梯級連接隱閉的小徑通往大欖涌水塘，需要時間45分鐘。

由於是次選擇往千島湖清景台，停留拍照及欣賞風景後，隨即沿大欖林道繼續往前走，到達大欖林道盡頭有指示牌，需要走上上山路徑包括不少於600梯級，不斷向上走延續的山徑及梯級頗為吃力，山徑中途經過一個細小關帝廟，廟前有一只銅鑄馬匹，有說明是仿制古代關公的座騎，非常特別。離開關帝廟，再走30分鐘路程到達最後登上千島湖清景台的梯級，這裡亦有路牌指示欣賞完風景後可往黃泥墩水塘，掃管灘（是麥徑第10段終點）而無需走回頭路。了解路牌指示回程路線後，隨即以急不及待步速和興奮心情登上千島湖清景台，在清景台下望的大欖涌水塘，沒有想到是風景是如此美麗，從多角度欣賞風景及拍下大量相片。逗留清景台30分鐘後，踏上末段路程，走出黃泥墩水塘，經過大欖涌水塘東面水壩，沿水塘路通往掃管灘到達程屋村小巴士站，轉乘小巴至屯門西鐵站，全程共需4小時。

大欖涌千島湖的風景是全港水塘風景之冠，非常值得重覆前往欣賞，惜沿路是沒有補給。





大棠自然教育徑

TAI TONG NATURE TRAIL



此路段為自然教育徑，禁止車輛進入，違者將被罰款。請各位遊客留意，謝謝。



請沿此徑行走

1.1 公里	大棠山路巴士站	2.4 公里
1/2 小時	TAI TONG SHAN ROAD BUS STOP	3/4 小時
0.7 公里	大棠自然教育徑起點	
1/2 小時	STARTING POINT OF TAI TONG NATURE TRAIL	

大欖涌水塘	2.4 公里
TAI LAM CHUNG RESERVOIR	3/4 小時
大棠谷	2.6 公里
TAI TONG VALLEY	3/4 小時
楓香林	1.4 公里
Sweet Gum Woods	1/2 小時





關聖帝君坐騎，赤兔神駒

神聖之物，不可褻瀆！

尊重神明，禁止騎坐、沾污！

Holy Statue! Pay respect!

No riding! No graffiti!



















麥理浩徑 (10段)

MacLehose Trail (10)

6 公里

2 小時

大

TAI

棠

TONG

1 公里 KM

1/2 小時 hr.

千島湖清景台

RESERVOIR ISLANDS VIEWPOINT

麥理浩徑 (10段)

MacLehose Trail (10)

黃泥墩水塘

WONG NAI TUN RESERVOIR

1 公里

1/4 小時





大潭水塘越野單車徑
Tai Lam Chung Reservoir Mountain Bike Trail



小 徑
SIU LAM 3公里
1小時

2¼公里KM 黃泥墩水塘
¾小時hr. WONG NAI TUN RESERVOIR
(10段) 麥理浩徑
(10) MacLehose Trail

掃管灘 3¼公里KM
SO KWUN TAN ¾小時hr.
麥理浩徑 (10段)
MacLehose Trail (10)





Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org