



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Tai Lam Chung Country Trails

大欖涌郊遊徑



www.hkdrc.org

Tai Lam Chung Country Trails ||

大欖涌郊遊徑

Ma On Kong > Tai Lam Tunnel Bus Interchange > Tai Lam Country Trails > ChengHang Shan > Sai Pai Shek Shan > Pak Shui Leng > Wing Kat Bridge > Chat To Ho > TaiLam Reervoir Water Catchment > Tai Lam Tunnel Bus Interchange (Distance 11.5km)

馬鞍崗 - 大欖隧道巴士轉運站 > 大欖涌郊遊徑 > 井坑山 > 四排石山 > 白水嶺 > 永吉橋 > 七渡河 > 大欖涌水塘引水道 > 大欖隧道巴士轉運站，全長11.5公里。

大欖涌郊遊徑是一條往返起點和終點同一位置的行山徑，首段6.5公里是山路，90% 路段在崎嶇及荒蕪的山脊上行走，山脊山徑中途是沒有補給，退路只有一處在到達井坑山前300米的分叉路往錦上路西鐵站)。沿崎嶇及荒蕪的山脊上走，需要按照沿路設置的路牌指示方向包括標柱由C6401 - C6412 (每個標柱距離500米)，即是由馬鞍崗至永吉橋，需要3小時完成。回程5公里是由永吉橋經大欖水涌塘引水道返回大欖隧道巴士轉運站，90% 路段是平坦，需要1-3/4小時完成。

前往大欖涌郊遊徑，可乘坐新巴969號往元朗，於大欖隧道巴士轉運站(馬鞍崗)下車步行經過停車場到達往沙頭角的小巴士站，越過資料查詢站然後走進山徑，繼而拾級而上到達山腰，經過有塗鴉的路牌 “ 兄弟爬山，各自努力 - 加油 ” 及標柱C6401及C6402, 按照方向指示轉右往上山徑走，沿山脊走約50分鐘到達叉路往錦上路西鐵站，再往前走300米是高度230米的井坑山涼亭，標柱顯示C6405 (即是已走了2.5公里)，在這裡可360度飽覽新界西部遠景包括元朗，石崗，八鄉，錦田，林村，深圳等，風景非常優美，停留涼亭休息，拍照及欣賞風景超過20分鐘。

離開井坑山再往前走1小時，到達高度280米的四排石山涼亭，標柱顯示C6407 (即是山徑長度的50%)，在這裡亦可以居高臨下欣賞四週風景，非常可惜涼亭被山火燒燬，只剩餘數枚木柱及部份圍欄。停留涼亭休息，拍照及欣賞風景15分鐘。開始踏上落山的路段，長長的梯級夾雜崎嶇不平山徑，需要走2.5公里到達標柱C6412 山徑出口。





www.hkdrc.org



經過1小時多的行程到達山徑出口，是空地麥徑與數個郊遊點的交匯，往前走是永吉橋，這裡有清悉路牌可往郊遊點包括元朗大棠巴士站，楓香林，大欖涌千島湖觀景台，掃管笏，大欖涌水塘，南坑排經元荃古道及回程的大欖隧道巴士站。在空地休息過後隨即以相反方向走往大欖涌水塘引水道，這段引水道是平坦車路，長度5公里，沒有優美風景可觀賞，經過1-3/4.小時行程回到大欖隧道巴士站(終點)，全程共用去4.5小時。

大欖涌郊遊徑 - 首段山脊的6.5公里不宜於炎夏或寒冷天氣遊走，遊人容易中暑或抵受寒風。由於沒有補給和退路，遊人需要攜帶足夠飲用水和食物。

Departing Route 起程



Returning Trip 回程





0.3 公里
1/4 小時
大欖隧道轉車站
TAI LAM TUNNEL BUS INTERCHANGE

大棠山路巴士站
TAI TONG SHAN ROAD BUS STOP 11 公里
5/10 小時

青山公路-大欖段
CASTLE PEAK ROAD - TAI LAM 13.5 公里
6 小時

大欖涌水塘
TAI LAM CHUNG RESERVOIR
沿大欖涌郊遊徑
VIA TAI LAM COUNTRY TRAIL 6.5 公里
4 小時



TE: 975823



Distance Post 標距柱

C 6401



郊野公園管理處
Country & Marine Parks Authority



客務站
Customer Service Centre







覽涌水塘沿引水道
Chung Reservoir Via Catchwater

4.3 公里
km 大欖涌水塘沿大欖涌郊遊徑
TAI LAM CHUNG RESERVOIR
VIA TAI LAM COUNTRY TRAIL

大欖隧道轉車站
TAI LAM TUNNEL BUS INTERCHANGE
0.5 公里
km
1/4 小時
hr

















JK 960799



Distance Post 標距柱

C 6412



郊野公園及海岸公園管理局
Country & Marine Parks Authority

大欖涌郊遊徑
TAI LAM CHUNG COUNTRY TRAIL

5 公里
1 1/2 小時
大棠山路巴士站
TAI TONG SHAN ROAD BUS STOP

元荃古道
Yuen Tsuen Ancient Trail

大欖自然教育徑
TAI LAM NATURE TRAIL

雷公田
LUI KUNG TIN
9 公里
3 小時

田夫仔(經林道)
TIN FU TSAI (VIA FOREST TRACK)
2.6 公里
1 小時

荃錦公路
ROUTE TWISK
8.5 公里
3 小時

















- 大欖涌郊遊徑
TAI LAM CHUNG COUNTRY TRAIL
- 大棠山路巴士站
TAI TONG SHAN ROAD BUS STOP
- 元荃古道
Yuen Tsuen Ancient Trail
- 大欖自然教育徑
TAI LAM NATURE TRAIL
- 田
KUNG TIN
- 夫仔(經林道)
TAI (VIA FOREST TRACK)
- 荃錦公路
ROUTE TWISK







Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org