



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Tai O Fu Shan

大澳虎山



www.hkdrc.org

Tai O Fu Shan || 大澳虎山

大澳虎山位於大嶼山東面山丘，高度只有75米，是大澳有名景點及地標之一。大澳虎山是接連一條1.5公里山徑，首500米路程是山徑小路和梯級，其餘1000米是人工建築的山徑，路面用石塊鋪設，頗為平滑，寬闊的梯級加以平均高度，可以輕鬆地走。此外梯級設有扶手油上啡紅色，與地面石塊色澤連同兩傍草叢顏色，非常匹配悅目。走畢山徑全程只需1小時。

沿山徑往上走到達最高點設有高度標柱，站立山徑上可以多角度欣賞不同風景，東面是海景有港珠澳大橋，人工島，中華白海豚活動區 (Chinese White Dolphin)。西面遠景是山群有獅山，象山及姜山。南面是大澳 (有東方威尼斯之稱)，鹽田，漁村及棚屋。走至山徑盡頭有涼亭，再往前走上山脊可以欣賞大澳的棚房屋分佈全景，全部風景都非常優美，在這裡大量遊人3-5成群大量拍照。

前往大澳虎山可乘坐港鐵至東涌站，轉乘坐大嶼山巴士11號往大澳總站，車程25分鐘。由大澳巴士總站前地是廣場開步，90%遊人下車都朝大澳大街方向步行。走進大街，兩旁是店鋪，餐館，士多及小食攤檔，大量海產出售。沿大街走不到10分鐘經過鐵橋繼續走在大街，經過民居，大澳街市，大澳小學，大澳郵局，大澳大會堂，中電分站辦事處。只是20分鐘路程到達石仔步區的洪聖古廟，古廟隔鄰就是香港少林武術文化中心 (Hong Kong Shaolin Wushu Culture Centre)，佔地面積廣闊，可供武術養生課程，提供度假休閒旅舍，活動場地出租，地道特色齋宴，這都是順路遊覽大澳虎山車景觀。

離開香港少林武術文化中心，在出口側邊有路牌指示往虎山方向，沿山徑走上梯級約10分鐘，到達人工建築的山徑，繼而往上山的梯級及山徑到達山頂。遊人在山頂360度欣賞風景，可算是目不暇給。

大澳虎山是一個非常特別風景遊覽點，遊人遊覽大澳可以順便前往欣賞虎山風景，這裡的風景 (特別是日落景色) 與別的地方不同而使用時間只需要1小時



























中華白海豚 Chinese White Dolphin

中華白海豚原屬印度洋太平洋地區的駝背豚，屬哺乳類動物，常群居於溫暖淺水沿岸海域。在華南沿岸棲息的約有七至八個種群，其中包括廣為人知的珠江河口種群。為了讓牠們得以在香港海域繼續生存，本港早於九十年代便展開了「中華白海豚保護計劃」，以管理、公民教育、研究及跨地域合作方式，改善海豚的生態環境，並將人類活動所造成的損害減至最低。

The Indo-Pacific Humpback Dolphin, locally known as the Chinese White Dolphin, are mammals that live in small groups along warm, shallow coastal waters. There are about 7 to 8 populations living along the coast of southern China, including the best-known population around the Pearl River estuary. Since the 90s, the "Conservation Plan for Chinese White Dolphins" has been launched to ensure their long-term survival. The Plan aims to foster management, public education, research and cross-boundary cooperation in the light of improving the habitat for the dolphins, while minimizing the effects of human activities that may threaten the dolphins' survival.



民政事務總署
Home Affairs Department









Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org