



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Tsing Yi Nature Trail

青衣自然徑

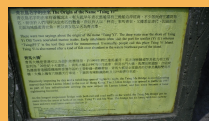
Tsing Yi Nature Trail || 青衣自然徑

Tsing Yi Nature Trail 青衣自然徑是包括2條山徑分別是葵青慶回歸教育徑及葵青慶回歸健康徑 (Kwai Tsing Celebration of Reunification Education Trail and Kwai Tsing Celebration of Reunification Health Trail). 山徑建築是為慶祝1997年香港回歸祖國而設，是青衣島有代表性的地標。山徑是人工化建築，石屎路面，整齊梯級，山徑上落斜路高低坡幅不大，山徑的高地視野廣闊，60%路段設有扶手及足夠路牌指示方向。沿山徑種植大量花草樹木，此外山徑中途更設有5個觀景涼亭(同樣定名為回歸亭)及2個燒烤區給遊人休息和使用，山徑十分適合闔家成員前來遊覽。

前往青衣自然徑可乘坐港鐵至青衣站，再轉成248M巴士往長宏村總站，到站沿寮肚路步行10分鐘至山徑北面入口，按置於入口的基石及路線圖指示，左右2柱梯級拾級而上，延續2梯級接山徑匯合點，繼續沿山徑往前走是葵青慶回歸教育徑，不到10分鐘已可以居高臨下觀賞風景包括青馬大橋，昂船洲，馬灣(高樓大廈)，再遠的風景是屯門公路。全都是宏偉的建築，在這裡能夠一目了然。葵青慶回歸教育徑是圍繞寮肚山北面的山腰，途經3個觀景亭，2個燒烤區，沿路大量花草樹木，風景優美。完成遊走葵青慶回歸教育徑需要1小時。繼後轉到葵青慶回歸健康徑，圍繞寮肚山南面山腰，山徑接南面入口，途經餘下2個觀景亭。完成遊走葵青慶回歸健康徑需要1.5小時。

遊覽青衣自然徑，筆者回憶19年前參與9號貨櫃碼頭工程項目，經常利用午膳時間環繞青衣島練習跑步(因為沒有運動場)，當年那裡馬路交通並不繁忙(只有貨櫃車行走)。今天高樓大廈隨處可見，大量屋苑落成，居住人口急增，道路網絡完善，而巴士路線相應增加，與此同時亦建設有完善的運動場及游泳池供居民使用。

青衣自然徑，既有香港回歸建設的紀念/代表性，同時這裡的風景亦非常優美，故此不論是不是青衣島居民都值得前往遊覽。



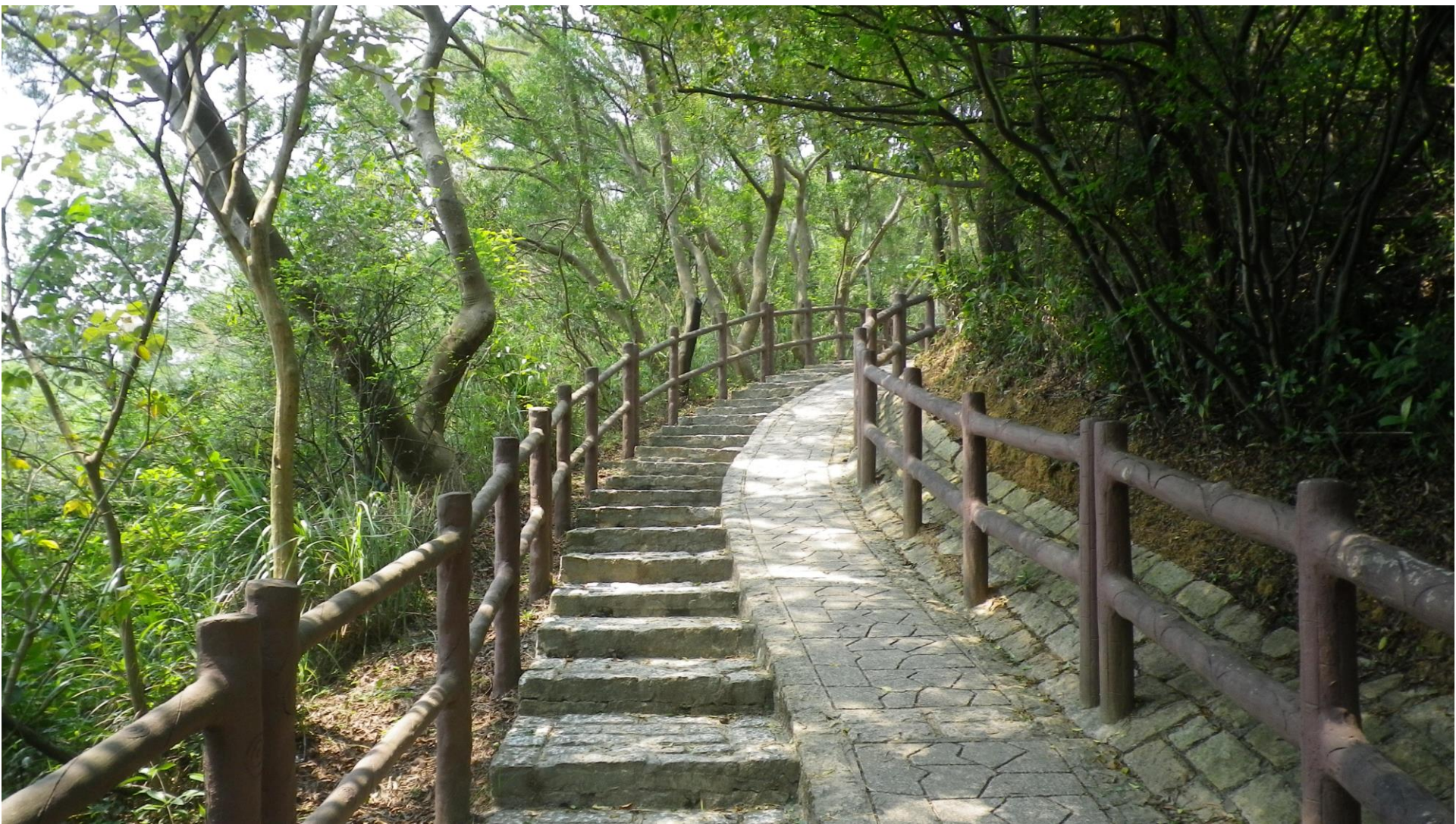




















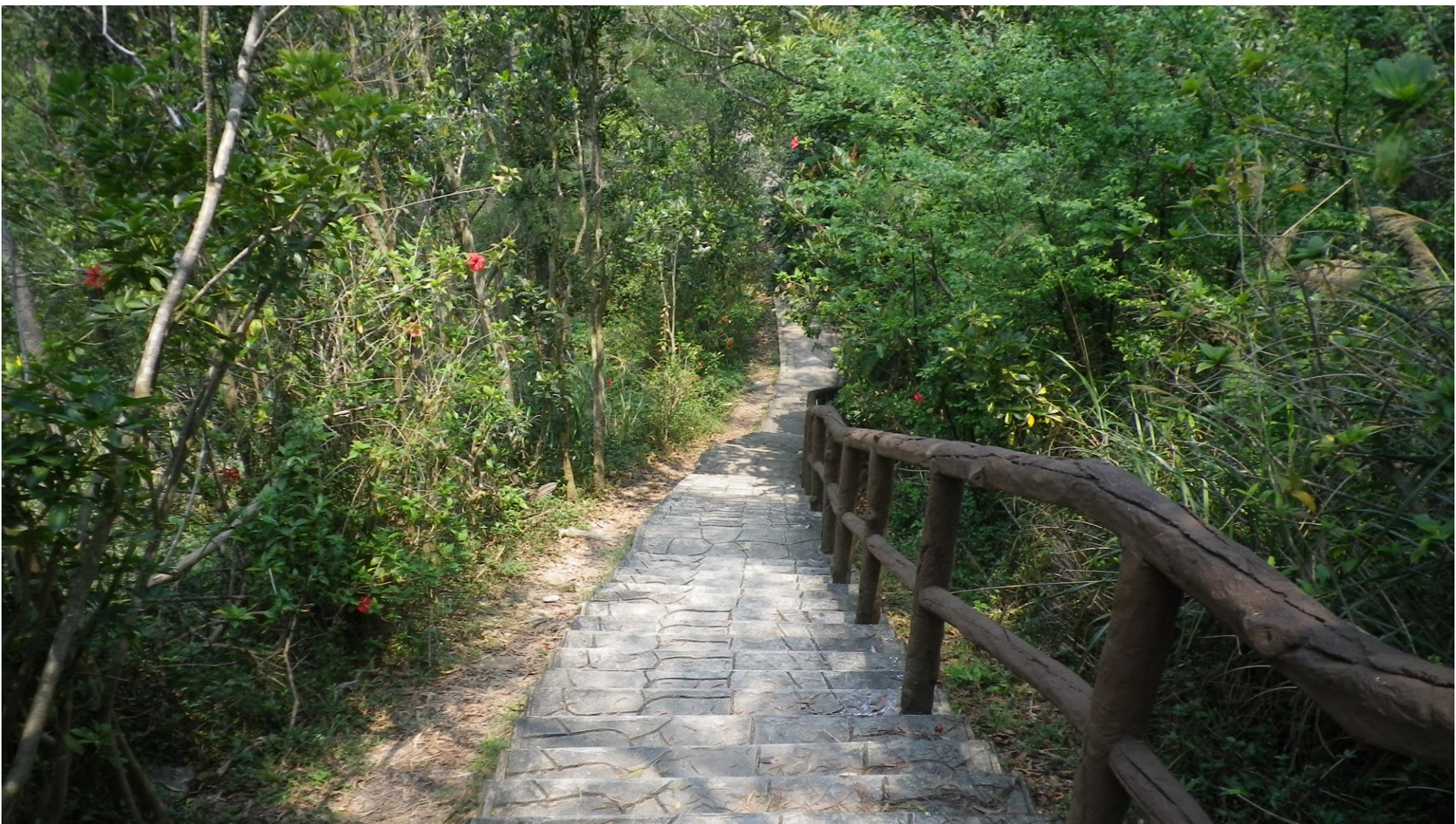
野餐區 1 300 m
Picnic Area 1 10 min

3號觀景亭 300 m
Pavilion 3 10 min

4號觀景亭 450 m
Pavilion 4 11 min



TRIGONOMETRICAL STATION
DO NOT DEFACE OR DAMAGE
LAND SURVEY
三角測量站
切勿塗污或破壞
地政總局











Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 10368, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org