



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

**Wilson Trail 1 – Parkview Apartment > Tze Kong
Bridge > Ma Kong Shan > Stanley**
衛奕信徑第1段 – 陽明山莊 > 紫崗橋 > 孖崗山 > 赤柱

Wilson Trail 1 – Parkview Apartment > Tze Kong Bridge > Ma Kong Shan > Stanley || 衛奕信徑第1段 – 陽明山莊 > 紫崗橋 > 孖崗山 > 赤柱

衛奕信徑第1段是由華人以(何鴻燊基金)出資興建的山徑，起點位置是大潭水塘道，距離陽明山莊50米處的石級，開步即看到置於石級旁邊的基石，刻有“鴻燊段”，由這裡走到赤柱，長度13公里，這是以反方向走的路段，需要3.5小時完成，於開步完成約300石級後，接著的山徑鋪有階磚，頗為特別，繼後3公里的路段均是上，落斜路，石級和泥路。身處高地，向前望是山群，回望是陽明山莊，往下望是黃泥涌峽。走至山徑末段有分叉路往黃泥涌水塘，淺水灣坳，再往前走是下山的長長梯級，到達石級底部有另一石基“紫崗橋”。到這裡有3個選擇，西邊是淺水灣，東邊是黃泥涌水塘，前往這兩個地方難度一般，而是次選擇往北向赤柱方向，亦即是需要跨過孖崗山始能夠到達，上孖崗山要走上超過1000級石級，由於走畢前段陽明山莊至紫崗橋7公里，所用的體力已消耗不少，在情況下再走上1000石級，是非常吃力，一般行山愛好者上走這石級，都需要停步休息3次以上始能夠完成，到達山頂後，繼續朝山徑往北方向，立刻可以從山上居高不下，眺望整個赤柱半島，包圍住藍天碧海，氣勢龐然。欣賞風景完畢，由山路下斜，走落數之不盡的石級，途經孖崗山觀景台，到達往赤柱的馬路，亦是衛奕信徑第1段起點，同樣地找到刻有“鴻燊段”的基石。



Stanley Section

鴻桑段



This Section of the Museum
has been sponsored by the
Stanley Ho Foundation Ltd.

本段之信實經由
何鴻燊基金會贊助興建







黃泥涌水塘
WONG NAI CHUNG
RESERVOIR
1 1/2 公里 km

陽明山莊
HONG KONG PARK VIEW
1 公里 km

淺水灣坳
TSIN SHUI WAN AU
1 1/2 公里 km





往大潭篤水塘
TO TAI TAM TUK RESERVOIR
2 公里 km 3/4 小時 hr



往赤柱峽道
TO STANLEY GAP ROAD
2 公里 km 1 3/4 小時 hr













龜山
KWAI SHAN

鷹架山
D'AQUILAR PEAK
(NOK TSUI SHAN)

大潭灣
TAI TAM BAY

赤柱正灘
STANLEY
MAIN BEACH

鯉洲
BEAUFORT ISLAND

聖士提反灣
ST. STEPHEN'S
BEACH

赤柱半島
STANLEY
PENINSULA

龍德苑
LUNG TAK COURT

昭陽花園
CASA DEL SOL

馬坑邨
MA HANG ESTATE

香港山
CHUNG HOM SHAN

香港灣
CHUNG HOM WAN

鯉洲
BEAUFORT ISLAND
(NGAN CHAU)

蘭丫島
LAMNA ISLAND

鯉洲
TAU CHAU

海洋公園
OCEAN PARK

雙面山
MIDDLE ISLAND
(DONG TO CHIA)

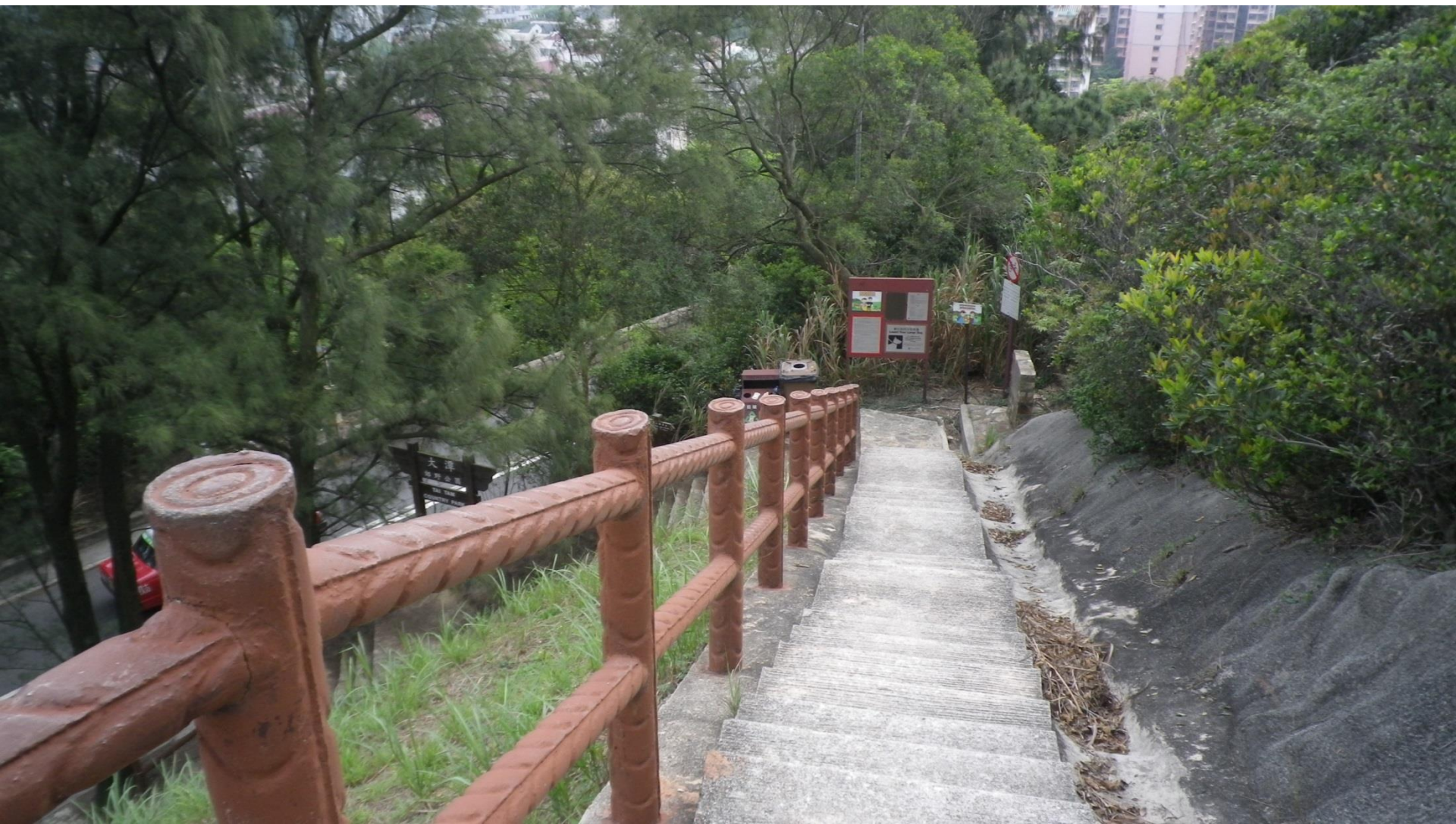
孖崗山觀景台

MA KONG SHAN VIEW COMPASS

香港地圖 KK 121406

香港自然護理署
郊野公園及海岸公園管理處
Country and Marine Parks Authority, S.F.A.





Stanley Section

鴻桑段



This Section of the Wilson Trail
has been sponsored by the
Stanley Ho Foundation Ltd.

本段之衛奕信徑由
何鴻桑基金贊助興建

大潭

郊野公園

TAI TAM

COUNTRY PARK



Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org