



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

Wilson Trail 3 – Yau Tong Sam Ka Chuen Park > Sai Kung Cheng Lan Shue

衛奕信徑第3段 – 油塘三家村公園 > 魔鬼山 > 炮台山 > 馬遊塘 > 西貢井欄樹



www.hkdrc.org

Wilson Trail 3 – Yau Tong Sam Ka Chuen Park >> Sai Kung Cheng Lan Shue || 衛奕信徑第3段 – 油塘三家村公園 > 魔鬼山 > 炮台山 > 馬遊塘 > 西貢井欄樹

衛奕信徑第3段，由鯉魚門三家村公園至西貢井欄樹，長度12公里，需要3.5小時，鯉魚門三家村公園是每年苗圃舉辦的挑戰12小時活動集合及開步點。而另一個路段往衛奕信徑是由鯉魚門碼頭步行，往東面方向穿過沿海邊海鮮餐廳小路，走至盡頭再接上山路段的石級。是次選擇由三家村公園開步，沿馬路行人路上斜，走約800米，到達衛奕信徑的山路開端，這裡需要橫過馬路向山路進發，沿山路往西面走，經過的小路有路牌顯示長度距離。小路西通八達可通往包括往藍田，炮台山，將軍澳墳場等，由於山路位處高地，往下眺望是鯉魚門對岸港島東區，小西灣，亞公岩，近景是鯉魚門，油塘灣。山路對面是魔鬼山，30分鐘路程過後下斜路橫過澳景路，再沿石級上山，繼後的山路都是上斜，落斜的石級，泥路及爛石路，此路段每到達高地都建築有涼亭，石凳供遊人休息，由高地下望將軍澳，是名符其實的石屎森林。這裡的山路沒有指示牌，僅靠一些遠距離的600厘米高石柱辨認方向，走畢山路沿狹窄而隱閉石級落山需要40分鐘，往車路走到達馬遊塘村，從村口橫過翠琳路往澳頭村，村路有分叉路通往魷魚灣，村路右邊是瞭闊的田野，斜坡盡是翠綠色，另眼睛看得舒服，村路未段發現一條石砌輸水管，估計有100年歷史，至今仍完好使用於灌溉農田，這真的是罕有古蹟，記得在大潭水塘亦建築有石砌輸水管，雖已經列入古蹟，但沒有紀錄記載是否使用得。而這裡肯定被人遺忘的古蹟。村路接近盡頭有分叉路，名為小夏威夷徑，是我小學生年代旅行野餐地點，沒有交通工具可以到達，只能靠步行前往。離開村路到達出口便使清水灣道，越過行人隧道，到達目的地井欄樹，實際上是個公園，園內真的有個水井，是這裡的地標，走畢全程剛好用上3.5小時。







852m 油塘
Yau Tong →

355m 炮台山
Pau Tai Shan →

← 藍田 1731m
Lam Tin





Wilson Trail

調景嶺路
Tiu Keng Leng Road
Wilson Trail

調景嶺配水庫
Tiu Keng Leng Service Reservoir

Heaven of Hope Hospital













藍田
LAM TIN

衛奕信徑
WILSON TRAIL

衛奕信徑
WILSON TRAIL

馬游塘
MA YAU TONG

Tsui Lam Road
翠琳路









西貢區議會
SAI KUNG DISTRICT COUNCIL
小夏威夷徑
Little Hawaii Trail

將軍澳村
Tsing Yi Village





吾子吾以及人之子

老吾老以及人之老

公園

告示
公園範圍
私人重地
嚴禁進入

告示
球場範圍
私人重地
嚴禁進入



Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org