



**HK DISTANCE
RUNNERS CLUB**
香港長跑會

GREEN RUNNING AND HIKING ROUTES 綠色跑步和步行路線

**Wilson Trail 5 – Chi Wan Shan > Shatin Pass > Lion
Rock Country Park > Water Catchmen > Amah Rock >
Tai Po Road**

**衛奕信徑第5段 – 慈雲山道 > 沙田坳道 > 獅子山郊野公園
> 引水道 > 望夫石 > 大埔道**



Wilson Trail 5 – Chi Wan Shan > Shatin Pass > Lion Rock Country Park > Water Catchmen > Amah Rock > Tai Po Road || 衛奕信徑第5段 – 慈雲山道 > 沙田坳道 > 獅子山郊野公園 > 引水道 > 望夫石 > 大埔道

衛奕信徑第5段，由慈雲山道往大埔道，長度12公里，但中途走上望夫石逛逛來回多走2公里。是次起點由慈雲山道上斜路，接沙田坳道上山，是單向車道。這條路頗為寧靜，遊人不多因為治安欠佳，據說因為很多非法入境者在附近一帶出沒打劫遊人，近年這裡治安改善，警察巡邏多左。沙田坳道開步，經過佛教法藏寺，往斜路走約15分鐘到達慈雲山觀音佛堂，繼而到達獅子亭，前方就是獅子山郊野公園入口，亦是麥理浩徑第5段起點。但衛奕信徑的路線是走相反方向，由獅子亭往東面方向，有路牌標示往茅笪村及十二笪村，兩條都是古老鄉村，走過20分鐘平路開始轉入山徑，路面尚算平坦，但泥濘，從山上可遠望慈雲山，黃大仙公屋及東九龍一帶風景，山路盡頭是長長石級，要連續落900石級到達一條6.3公里的引水道，剛走這條引水道要化1.5小時，是沉悶非常，不過走到2公里，抬頭往前遠望已看到望夫石 (Amah Rock)，這是我童年時代聽到傳說故事，石像屹立於山峰之上，非常浩似一個婦人背著兒子，手拖女兒面向沙田紅梅谷，等候丈夫歸家。看到這情境，赫然有些兒衝動跑上山峰以近距離觀賞，甚至觸摸石像。果然在4.2公里處有山路通往上望夫石，只需要30分鐘便到達，望夫石山峰週邊種植有小量花草樹木，大概是用作歌訟這婦人。觀賞望夫石完畢，原路落山繼續沿引水路往大埔道走，餘下4公里，經過另一條上獅子山分叉路，途中有1公里樹林和草地，有大量猴子遊蕩尋找食物，這樣我不敢逗留，加快步速離開，到達大埔道出口已用去3.5小時。

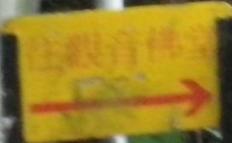








慈雲山觀音佛堂
Kwun Yum Temple





神精子

柳子亭

曾天華

山樂者





獅子岩郊遊區

LION ROCK COUNTRY PARK

Information board containing a map and photos of the park. The board is mounted on a wooden frame with a slanted roof. It features a central map of the park area, surrounded by several small photographs of scenic views. Text in Chinese is visible at the bottom of the board, including the park's name and some descriptive text.



未經
越界
車輛



十二笏村
SHAP YI WAT VILLAGE
沙田區議會
SHA TIN
DISTRICT COUNCIL

茅簷村
MAU TAT VILLAGE
沙田區議會
SHA TIN
DISTRICT COUNCIL

Santitas

Track with
enclosure





White square sign with a red circle and slash, indicating a prohibition (no entry or no parking).

Wilson Trail

衛奕信徑
Wilson Trail













你的位置

Your Location

KK 097754



紅梅谷自然教育徑

Hung Mui Kuk Nature Trail



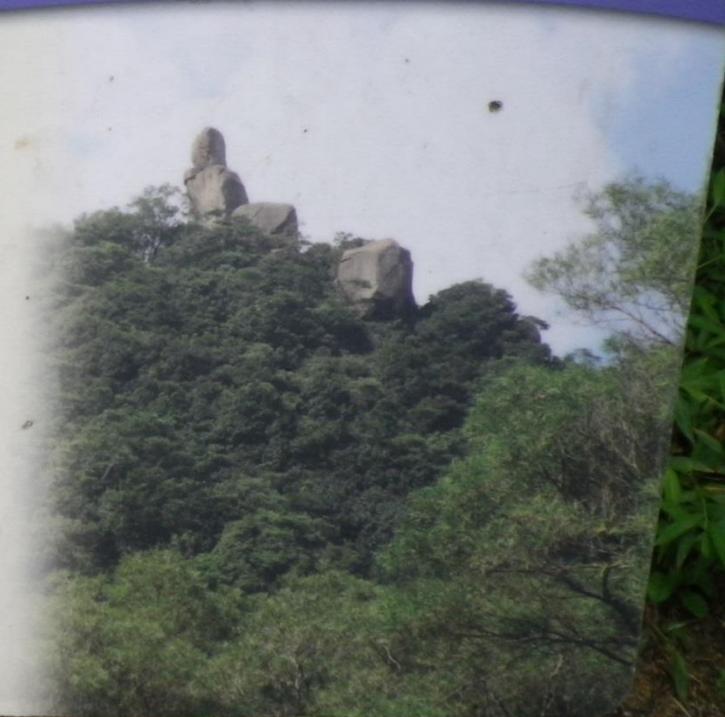
02020202
Agriculture, Fisheries and
Conservation Department

望夫石

獅子山主要由塌積岩及侵入火成岩組成。望夫石是經風化的岩體，其節理平面因風化而形成直立的石柱或石塊。此石有一個家喻戶曉的故事：從前這附近的一個村莊，住了一戶人家，男戶主為了生計，留下妻子和兩名子女而遠赴海外工作，更從此杳無音信。他的妻子每天皆携同兩名子女登山眺望夫歸。有一天，在一場雷雨之後，她和子女便化成石柱。

Amah Rock

Geologically, Lion Rock is mainly made up of colluvium and intrusive igneous rocks. The Amah Rock is a residual mass of rock called tor formed by weathering along joint planes resulting in pile or rock slabs. The Amah Rock has a famous legend: Once upon a time, the master of a family in a nearby village left his wife and two children behind to work oversea. But he sent no letters home. His wife climbed to the hill top with the children and waited for her husband daily. And in one day, they became stone columns after a thunderstorm.



1公里 獅子山隧道公路
2KM
1小時
4 Hr LION ROCK TUNNEL ROAD





Thank you for your support!

Postal address: HKDRC GPO Box 1068, Hong Kong

Website: www.hkdrc.org

Email: enquiry@hkdrc.org